

まごころ

2026
Vol.94
秋号

特

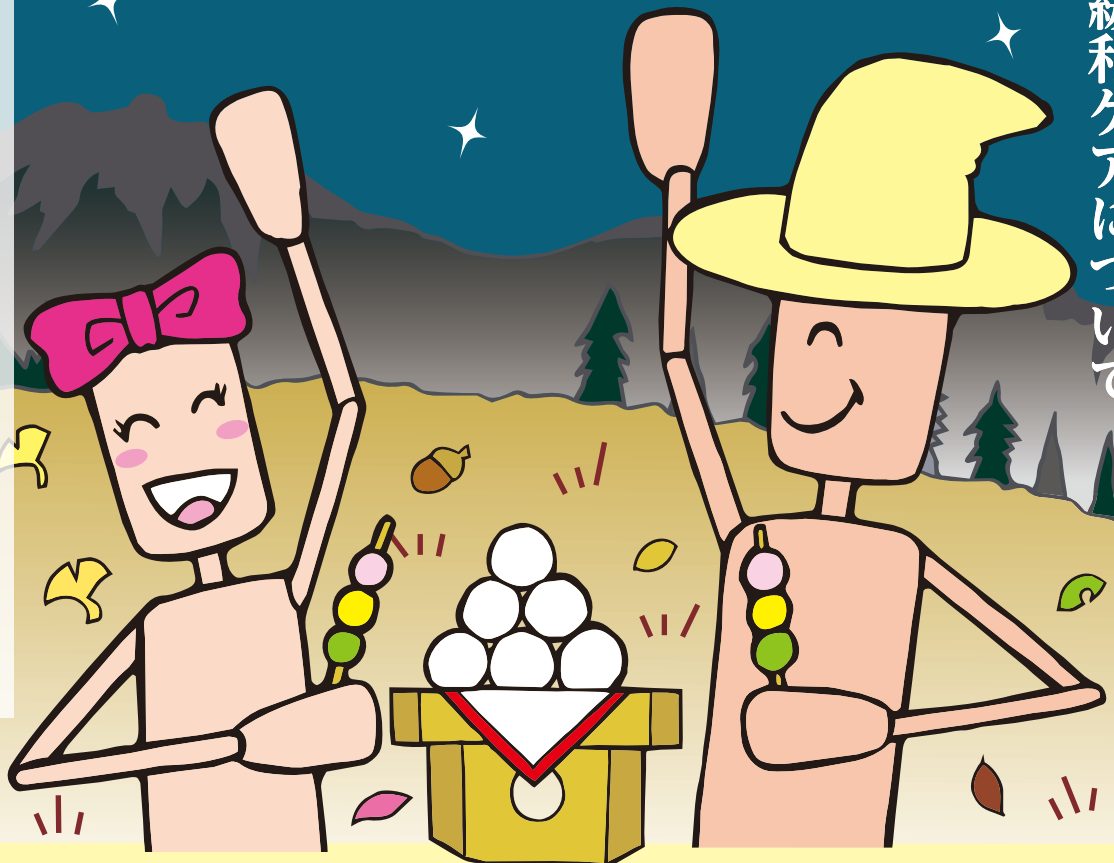
集

在宅で行う緩和ケアについて

まごころコラム

〜もつと皆さんとふれ合いたい〜

- 脳の健康、チェックしていませんか？
- 訪問診療シリーズ③…住み慣れた自宅で、その人らしい最期を支える
- おすすめ料理…きのこの混ぜご飯



病院理念

地域のみなさまが住み慣れた地域でニーズに沿った療養を継続できるよう、安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。
また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。



医療法人 誠心会
井上病院

特集

在宅で行う緩和ケアについて

今年5月よりなごみ病棟の担当となりました古賀 光です。福岡市箱崎の出身で実家は放生会のある筥崎宮のすぐ横です。大学時代は宮城県仙台市、医者になってからは兵庫県尼崎市、京都市で研修を受け、研究に従事しました。現在は携わっていませんが、専攻は血液内科でした。22年前に福岡に戻り、2010年から今年3月まで福岡市中央区で昔ながらの内科小児科の医院を



継承して0才から103才までの患者さんの外来診療、在宅診療に携わり、自宅で最期を迎えたい患者さんの在宅看取りにも関わらせて頂いておりました。諸事情により閉院することとなり、この度ご縁があり井上病院のなごみ病棟での診療に携わることになりました。

血液内科時代は病気の性質上、疼痛対策はほとんど必要がなく、嘔気などへの対策以外、末期に至るまで、抗癌剤を減量して継続する状態でした。市中病院で胃癌の患者さんの治療にあたるようになり、これまでの反省も含め、緩和ケアの重要性を実感し、関心を持った次第です。在宅診療については関心を持ったのは、研修医時代に胃癌の末期で入院中の男性患者さんとの関わりがきっかけでした。その方は食事も含め、すべての処置、内服も拒否されていました。本人と何度か話し合い、希望を確認したところ、自宅へ退院したいとの事でした。

県立病院でその当時は訪問診療もまだ現在のように行われていませんでしたが、病院側の許可と看護師の協力を得て、自宅退院され、手探りで訪問診療を開始しました。退院されるとたくさんのお孫さんをはじめ、家族親族の方に囲まれて、入院中は全く見られなかった笑顔が見られるようになり、体調が悪い時は小学生のお孫さんが学校から帰ると添い寝をしてくれていました。当初モルヒネの鎮痛効果も不十分でしたが、退院後はほとんど疼痛の訴えもなく、最期はご家族皆さんに囲まれ、非常に穏やかな表情で旅立たれました。

在宅ケアには病院でのケアでは得られない力がありますが、それには家族など在宅ケア支援者の存在とその支援者が安心できる環境が必要なので、すべての患者さんに勧められるわけではありません。入院中、私たち医療者は全力で患者さんを支えていきますが、ご家族の代わりはできませんし、自宅のような環境も再現はできません。しかし、入院中の患者さんにも面会をふやしたり、外出、外泊を行う事でストレスや閉塞拘束感の解消など在宅ケアの力の一部は補うことができると思います。病状や自宅環境が整えば、積極的に外出や外泊を勧めていきたいと思っていますので、ご相談下さい。



緩和ケア担当医師

古賀 光
こ が ひかり

脳の健康、チェックしてみませんか？

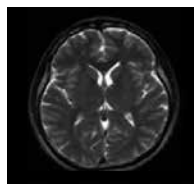
脳血管疾患などは、発症してからではなく、症状がないうちから自分で知っておくことも大切です。井上病院では、目的や受け方に合わせて2つの方法をご用意しました。

井上病院で企業検診を受ける方

企業健診+脳MRI・脳機能検査 **24,800円**
通常のMRI検査に加えて、通常は1万円程度の追加料金がかかる脳機能検査もセット。
脳萎縮度や血管の状態などを数値化し、将来の認知症や脳卒中リスクを考えるきっかけとなる検査です。

お申し込み・お問い合わせ

TEL **092-322-3472** (健康推進室)



スマート脳ドック

ご自身のタイミングで脳ドックを受けたい方におすすめです。

予約・問診・事前決済から検査結果の確認まで、すべてWebで完結。

当院を検査施設として選択して予約することで、当院で検査を受けることができます。

24,750円～ ※基本プランには脳機能検査は含まれません。

(放射線科) ご予約はこちら↑



料 おすすめ 理

今回は普段の料理の減塩調理法を紹介します。

きのこの混ぜご飯



エネルギー /270kcal
タンパク質 /6.0g
食塩相当量 /0.6g
カルシウム /15mg

写真はイメージです

材 料 (2合分)

米…………… 2合(300g)	調味料
水…… 米2合の目盛りまで	濃口醤油 … 9g(大さじ1/2)
しいたけ… 40g(2～3個)	酒……………4.5g(小さじ1弱)
しめじ………… 50g(1/2袋)	みりん…………4.5g(小さじ1弱)
えのき………… 30g(1/3袋)	顆粒だし…2g(小さじ1弱)
エリンギ………… 40g(中1本)	水……………100ml
人参……………20g	

作り方

- ① 米を炊く。
- ② きのこは全て食べやすい大きさに切る。人参は千切りにする。
- ③ 鍋に②と調味料を全て入れ煮詰める。
- ④ 炊き上がったごはんに③を加え、全体を混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に盛り付ける。

♥料理のポイント

きのこの美味しい季節になりました。炊き込みごはんも美味しいですが、塩分が多くなる為、混ぜごはんにする
と少ない調味料でも美味しく食べることができます。また、きのこを使うことで旨味による味の相乗効果も期待
できます。

(栄養科)

訪問診療シリーズ③

住み慣れた自宅で、その人らしい最期を支える

今回は、心不全で何度も入退院を繰り返していた高齢患者さんをご紹介します。

心不全は、症状の悪化と回復を繰り返しながら進行する病気です。息苦しさやむくみが強くなるたびに入退院をくり返し、「また入院になるのでは？」と不安を抱える患者さんやご家族も少なくありません。

今回の患者さんは病状の進行に伴い、ご本人から「これ以上入院を継続するよりも、住み慣れた自宅でご家族と穏やかに過ごしたい」との希望がありました。



ご家族と話し合いを重ね、「本人の思いを大切にしたい」と訪問診療を選択されました。

訪問診療開始後は、定期的な診察や薬剤調整、訪問

看護、訪問リハビリとの連携により症状の緩和に努め、ご家族にも病状の変化や対応方法を丁寧にお伝えしました。

ご本人は不安を抱えながらも、ご家族の温かな支えの中で、慣れ親しんだ自宅で穏やかな時間を過ごされました。そして最期は、大切なご家族に見守られながら安らかに旅立られました。

訪問診療は病気を治療するだけではなく、ご本人の意志を尊重し、その人らしい生き方や最期を支える医療です。

これからも私たちは、多職種と連携しながら、患者さん
とご家族が安心して在宅で過ごせるよう、一人一人に寄
り添う医療を提供してまいります。

(訪問診療)

外来師長 松本 さやか

病院からのお知らせ

当院で実施中の感染リスクが高い 65歳以上の方を対象とした治験 のご案内です。

この治験では、65歳以上の方を対象に、治験ワクチンが安全であり、
C. diff感染の予防に役立つかどうかを確認します。

クロストリディオイデス・ディフィシル (C. diff) は、結腸 (大腸) に感染し、下痢やその他の
健康上の合併症を引き起こす可能性のある感染性の細菌です。

治験にご参加いただける方

過去に C. diff 感染症にかかったことがなく、次のいずれかの感染リスクがある場合は、治験に参加いただける
可能性があります。

- ・過去3か月以内に抗生物質を使用 (服用または注射) した方
 - ・過去1年間に2泊以上の入院をした、または救急外来を2回以上受診したことがある方
 - ・過去1年間に10回以上医療機関を受診したことがある方 (歯科、精神科への受診、薬局への訪問を除く)
 - ・入院予定がある、または手術の予定を控えている方
- 他にも治験参加の条件があります。詳しくはお問い合わせ先の担当者にお尋ねください。

さらに詳しく知りたい方はこちら

詳しい情報については、以下のお問い合わせ先までご連絡ください。

お問い合わせ先 医療法人 誠心会 井上病院
治験責任医師 氏名・診療科：井上 健・外科
連絡先092-322-3437 (代表)

作成年月日 2026年7月24日
医療法人 誠心会 井上病院
版番号第10版

健康教室 2026

参加無料・予約不要

開催時間 15:00~15:30 会場 4階ホール

患者様・ご家族の皆様向け健康教室を開催しております。
ご興味のある方どなたでも参加可能です。
参加費無料、事前申し込みも不要です。

10月22日(木) 知っておきたいワクチンの話
～効果・副反応・予防接種の受け方～

11月26日(木) 水分補給の重要性

12月17日(木) 健康長寿のためのフレイル予防

お問い合わせ先 TEL 092-322-3681 (看護部)

当院の手術件数			1日平均 外来患者数	1日平均 入院患者数
整形外科	外科・その他	合計		
6月	14	7	21	6月 68
7月	14	5	19	7月 70
8月	9	5	14	8月 69

外来診療担当表 (令和8年10月1日現在) 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
外科	消化器門 外科全般	院長		院長	田中克	外科 (九大)		院長	大内田 (九大)	田中克		田中克※2 院長
	血管		山元						院長★			院長★ 九大★
	乳腺											
内科	内科全般	久原 國弘※6 (10:00~)	國弘	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘	高田 (非常勤) (10:30~)	訪問診療 ※5	古賀 (~10:30) 高田 (非常勤) (10:30~)	久原 (15:00~)	國弘 中垣 (非常勤) (10:30~)		國弘※3 吉峯晃 (第4週)
	血液腫瘍内科 内科全般					田中俊 (福大)						
	糖尿病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)			前田★	前田★			
	循環器	中村★ (副院長) 吉峯有★ (非常勤)	吉峯有★ (非常勤)	吉峯有★ (非常勤)	中村★ (副院長) (吉峯有)★ ※1	山元		中村 (副院長)		志賀★ (非常勤)		志賀★※4 (非常勤)
	呼吸器					藤田★(福大)						
整形外科 リハビリテーション科			坂本★	酒井 (福大)	坂本★	吉村 (福大)		新井		坂本		整形 (非常勤)
消化器内視鏡検査		増谷★	久原★	國弘★	増谷★	久原★	久原★	久原★		久原★	久原★	久原★ 増谷★

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。

※1…火曜日午後の吉峯有香医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。 ※2…土曜日の外科診療は田中克医師、院長が交替わりで担当になります。

※3…土曜日の内科診療は國弘医師が第1・2・3・5週、吉峯晃平医師が第4週の担当となります。 ※4…土曜日の循環器診療は第1・2・4週の診療となります。

※5…土曜日の午後訪問診療となります。急患につきましてはお電話でお問い合わせのうえご来院ください。 ※6…第2・4週月曜日午前の國弘医師は訪問診療担当となります。

※受付時間は平日16時まで (土曜日11:30まで) となります。急患に関しましては、この限りではございません。ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記 日に日に涼しくなってきましたが、季節の変わり目で体調を崩しやすい方もいるかもしれません。体調に
気を付けて楽しい秋を過ごしましょう。

(広報委員：A・M)

医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1
訪問診療、各種健診、検査 (胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。



Instagram

訪問リハビリテーション
TEL.(092)322-3478

ケアプランセンター
TEL.(092)322-3401

通所リハビリテーション いきいき
TEL.(092)321-3108

訪問看護ステーション
TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科 (消化器・乳腺・肛門・血管)
内科 (消化器・循環器・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科 訪問診療 各種健診

※診療科によって予約が必要です。
※急患の方は休日・時間外でもお電話の上お越しください。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	平日 8:30~12:00 土曜 8:30~11:30	○	○	○	○	○	—
午後	14:00~16:00	○	○	訪問 診療	○	専門 外来 (予約制)	—

(休診日) 土曜の午後、日曜、祝日

※館内、敷地内全て禁煙にご協力をお願いします。