

地域の皆さまの
健康と笑顔のために



健康教室 2026

開催時間

15:00～15:30

9月15日(火)



感染対策

10月22日(木)



知っておきたいワクチンの話
～効果・副反応・予防接種の受け方～

11月26日(木)



水分補給の重要性

12月17日(木)



健康長寿のためのフレイル予防

📍 井上病院 4階ホールにて開催

どなたでも
参加無料

予約不要

