

まごころ

2026
Vol.91
新春号

特

集

新年のごあいさつ

～もっと皆さんとふれ合いたい～
まごころアラム

- 井上病院患者・家族教室
- 健診シリーズ④：二次健診を受けましょう
- おすすめ料理：（減塩）チキングラタン

**病院理念**

地域のみなさまが住み慣れた地域でニーズに沿った療養を継続できるよう、安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

1. 思いやのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見を述べることができます。
また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。



医療法人 誠心会
井上病院



令和8年 新年のごあいさつ



新しい年を迎え、皆さんに心よりご挨拶申し上げます



昨年も地域の皆さんに支えられ、私たちの病院は日々の診療と介護に取り組むことができました。改めて深い感謝を申し上げます。私たちの目指すものは、患者さん一人ひとりの命と生活を「線」で結び、治す医療と支える介護を途切れることなく届けることです。健康教室などの地域への情報発信、健診から外来へ、病棟から在宅へと続くその線は、医師や看護、リハビリ、介護、事務スタッフなど多くの人の手によって紡がれています。小さな病院であっても、地域の暮らしに寄り添い、安心をつなぐ大切な役割を担っていると自負しております。

一方で、医療介護を取り巻く状況は年々厳しさを増しています。人材不足、診療報酬や介護報酬の制約、地域の高齢化による需要の増大など、課題は枚挙にいとまがありません。私たちも例外ではなく、限られた資源の中で最善を尽くす努力を続けています。しかし、困難な時代だからこそ、職員一同が知恵を出し合い、互いに励まし合いながら、患者さんとご家族にとって「ここに来てよかった」と思える医療を提供していきたいと考えています。

新しい年の干支の丙午は「火」と「午」の組み合わせから、強いエネルギーを持つ年とされています。激しさを力に変え、逆境を乗り越えていく力を授けてくれる干支です。

スタッフ一丸となって頑張りますので、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



医療法人誠心会井上病院
理事長・院長 井上 健



INOUE.HOSPITAL_ITOSHIMA

井上病院 Instagram はじめました



皆さんに役立つ情報・
お知らせを
随時掲載
します。



~もっと皆さんとふれ合いたい~

まごこうコラム

井上病院患者・家族教室

参加費無料

井上病院では患者様・ご家族の皆様向け教室を開催することとなりました。

患者様・ご家族、ご興味のある方どなたでも参加可能です。
参加費無料、事前申し込みも不要です。

お問い合わせ先 TEL 092-322-3681 (井上病院看護部)

教室名	自宅で安全に生活するために必要なこと	担当: 訪問リハビリ理学療法士
日 時	令和8年1月13日(火)	15:00~15:30
教室名	喫煙について	担当: 保健師
日 時	令和8年2月17日(火)	15:00~15:30
教室名	飲み込みの怖さ ~誤嚥について~	
日 時	担当: 言語聴覚士	
会 場	令和8年3月11日(水) 15:00~15:30	
会 場 井上病院4階 病棟内ラウンジ		

料
理
おすすめ

今回は普段の料理の減塩
調理法を紹介します。

(減塩) チキングラタン



エネルギー / 197kcal
タンパク質 / 13.3g
食塩相当量 / 1.1g

写真はイメージです

材 料 (2人分)

鶏もも肉(こま切れ) ······	80g
ほうれん草 ······	60g
かにかま ······	40g
玉葱 ······	40g
コンソメ ······	1g
サラダ油 ······	8g(小さじ2)
牛乳 ······	100ml
バター ······	8g
小麦粉 ······	28g(大さじ3)
塩 ······	小さじ1/4
こしょう ······	少々

作り方

- ① ほうれん草は2cmの長さに切り茹でる。茹で上がったらザルに移し、水気を絞る。玉葱は薄切りにする。かにかまはほぐしておく。
- ② 小麦粉をバターで炒め、ダメにならないよう牛乳を加えてのばし、ホワイトルーを作る。
- ③ 鍋にサラダ油を入れ、鶏肉、かにかま、玉葱を炒め、全体に油が回ったら、ほうれん草を加え、さらに炒める。
- ④ ③に②を加え、弱火で加熱しながらとろみをつける。とろみがついたら、コンソメ、塩、こしょうで味を調える。
- ⑤ ④をグラタン皿に入れ、トースターで焼き色をつける。

♥料理のポイント

グラタンは冬の料理の代表格ですが、チーズを乗せることで塩分量が多くなってしまいます。今回は、うみみのある食材を使用し、チーズなしでも美味しく食べられるレシピを紹介します。

(栄養科)

健康診断シリーズ④ 最終回



健康診断を受診された方!
二次健診を受けましょう



二次健診とは?

健康診断の結果、健康状態に何らかの「所見あり」、またはその可能性が高いと判断された場合に受ける検査のことです。健康診断の結果で、医師より「要精密検査」「要治療」と診断されたら、必ず自覚症状がなくても生活習慣病やがんの早期発見・早期治療のために速やかに医療機関を受診しましょう!

また、「要経過観察」となっている場合も、日常生活に注意し日頃と違う身体の変化がある場合や自覚症状がある場合は、必ず医療機関を受診しましょう!

二次健診はいつ受診すればいいの?

健康診断の総合判定・医師の診断コメント等に半年後・1年後といった指示がないものは、3ヶ月以内に受診されることをおすすめします。



二次健診はどこで受診できますか?

定期的に受診されている医療機関がある場合は、かかりつけ医へご相談ください。かかりつけ医療機関がない場合は、健康診断を受けた医療機関や自宅近くの医療機関にご相談ください。

井上病院も二次健診を行っておりまます。

お手元に健康診断結果をご準備の上、お問い合わせください。

お問い合わせ先 代表 TEL 092-322-3437



健康診断を未受診の方!

~まずは健康診断を受けましょう!~



健康診断とは?

- 生活習慣病予防健診(当院は協会けんぽと契約しております)
- 法定健診 ●雇用時健診 ●特定健診 ●各種がん検診など

井上病院も健康診断を行っておりまます。

健康診断に関するお問い合わせは

健康推進室 TEL 092-322-3472 (午前10時~午後4時)

病院からのお知らせ

病院短時間リハビリテーション終了のお知らせ



病院短時間リハビリテーションは、井上病院を退院後、介護認定を受けられた患者様のリハビリ継続を目的として開設しましたが、現在は対象の方が少なく、また井上病院では訪問リハビリもその任を担っていることから、**令和8年3月末で病院での短時間リハビリテーションを終了いたします。**現在利用中の方につきましては、詳細をご説明したうえ随時他のサービスへ移行をお勧めさせていただきます。何かご不明な点等ございましたら井上病院通所リハビリテーションまでご連絡ください。

お問い合わせ先 TEL092-321-3108
(通所リハビリテーション)



当院の手術件数				1日平均 外来患者数			1日平均 入院患者数		
	整形外科	外科・その他	合計	9月	168	10月	70	11月	68
9月	11	8	19	9月	168	10月	70	11月	68
10月	16	7	23	10月	172	11月	72		
11月	18	6	24						

いきいきクリスマス会

昨年の12月24日、通所リハビリテーションいきいきではクリスマス会を開催しました。



会場は華やかな飾りで彩られ、まずは職員の名前を使った特別bingoからスタートしました。数字ではなく聞き慣れた職員の名前が読み上げられるたびに、「出た!」「あと一つ!」と盛り上がり、会場には笑い声があふれ、職員による「たき火」「よろこびの歌」「きよしこの夜」の演奏では、懐かしい旋律に合わせて手拍子が起るなど、温かい雰囲気に包まれました。後半には袋飛ばしゲームを行い、袋が勢いよく飛ぶたびに歓声が上がりました。利用者の皆様からは「とても楽しかった。」との声も多く、笑顔があふれる素敵なクリスマスの1日となりました。

(通所リハビリテーションいきいき)

外来診療担当表 (令和8年1月現在) 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目	曜日・時間帯		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
外科	消化器 肛門科 全般	院長		院長	田中	外科 (九大)	訪問 診療 ※5	院長	大内田 (九大)	田中	安部	田中 院長	院長★ 九大★	
	血管		山元								山元			
	乳腺							院長★				院長★		
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘	高田 (非常勤) (10:30~)		高田 (非常勤) (10:30~)	久原	國弘			國弘 吉澤晃 (第4週)	国 弘 吉 澤 晃 (第4週)
	血液腫瘍内科 内科全般					佐々木 (福大)								
	糖尿病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)									
	循環器	吉澤有★ (非常勤)	吉澤有★ (非常勤)	中村 (副院長) 吉澤有★ (非常勤)	吉澤有★ (非常勤) ※1	山元		前田★	前田★					
	呼吸器					藤田★(福大)		中村 (副院長)		志賀★ (非常勤)	志賀★ (非常勤)	志賀★ (非常勤)		
整形外 リハビリテーション科	深水	坂本★		坂本★	深水			新井		坂本			整形 (非常勤)	
消化器内視鏡検査	増谷★	久原★	國弘★	増谷★	久原★	久原★		久原★	久原★	久原★	久原★	久原★	久原★ 増谷★	

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。

※1…火曜日午後の吉澤有香医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。 ※2…土曜日の外科診療は田中医師、院長が週替わりで担当になります。

※3…土曜日の内科診療は國弘医師が第1・2・3・5週、吉澤晃平医師が第4週の担当となります。 ※4…土曜日の循環器診療は第1・2・4週の診療となります。

※5…水曜日午後は訪問診療となります。急患につきましてはお電話でお問い合わせのうえご来院ください。

※受付時間は平日16時まで(土曜日11:30まで)となります。急患に関しては、この限りではありません。ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記 皆様は新年をどのように迎えられましたか?今年こそは!と思っていることを始めてみようと思います。寒い日が続いていますので皆様も体調に気をつけながらチャレンジの年にしてみてください。
(広報委員:Y・M)

医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地

訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ)を行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3401

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

診療科目 外科 (消化器・乳腺・肛門・血管)
内科 (消化器・循環器・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科

休診日 土曜午後・日曜・祝日

※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しください。

診療時間	午前	午後
平日	9:00~12:00	14:00~17:30
土曜	9:00~12:00	-

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)

※敷地内禁煙にご協力お願いします。