

まごころ

2023
Vol.80
春号

特

集

大人のための予防接種の基礎知識

まごころコラム

「もつと皆さんとふれ合いたい」

- 新型コロナウイルス感染症から類感染症に
- コラムシリーズ① 糖尿病三大合併症「糖尿病性神経障害」
- おすすめ料理：ムース食「ぼたもち」



病院理念

みなさまの一日も早い社会復帰を願い、地域住民から安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

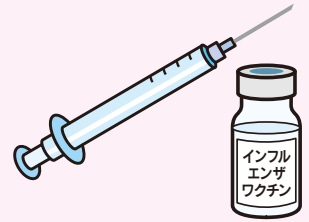
1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。



特集

大人のための予防接種の基礎知識

予防接種をすることで感染症の発症や重症化を防ぐことができます。また、自分だけでなく周囲の人の感染リスクを減らすことにもつながります。



さらに、社会機能を維持するためにも大切です。新型コロナウイルス感染症にみられたようにあまりに多くの人と同時に病気にかかると、感染者の対応が別途必要となるため通常の診療が維持できなくなるなど、医療体制にも影響が出ます。また、感染対策のために社会機能を制限する必要が生じ、経済活動も低下してしまいました。

このように、予防接種は個人のみでなく、社会全体を守ることにもつながります。

予防接種が効くしくみ



感染症にかかると、体の中でウイルスや細菌などの病原体に対する免疫が作られます。同じ病原体が体内に入ってきた際にすぐに攻撃するしくみができあがります。予防接種は、このような免疫のしくみを利用して、病原体が体内に入っても病気になりにくい状態をあらかじめ作っておくものです。

副反応

予防接種によって免疫が作られる過程で、熱が出たり、接種した部分が腫れたりするなど、副反応が一定数みられます。接種する利益とリスクのバランスを考慮する必要があります。

大人の予防接種の推奨

病気にかかりやすい人や、かかってしまった場合に重症化しやすい人は、予防接種を積極的に受けることが推奨されます。基礎疾患（糖尿病など）のある方、高齢者が該当します。

インフルエンザワクチンと**肺炎球菌ワクチン**の接種を、費用の一部に公費を使って受けられます。また、**帯状疱疹ワクチン**も、高齢者で発症しやすく、痛みなどの健康問題となりやすいことから、現在、定期接種化が検討されています。

インフルエンザワクチンは妊婦の方にも接種が推奨されています。

また、麻疹、風疹、水痘などは、妊娠中に感染することでお腹の中の赤ちゃんに悪影響が生じるため予防が大切です。こうした感染症を確実に予防するためには、**妊娠前**に医師に相談しておくといでしょう。



過去の予防接種制度によって、現在必要とされている予防接種を受けていない人は、大人になってからでも接種が必要となります。（例えば、風疹ワクチン）

さらに、海外への渡航の機会がある人も注意が必要です。日本では流行のない感染症に渡航先でかかり、日本に持ち込んでしまう可能性があります。渡航前に、現地で流行している病気や、受けておいたほうがよい予防接種の情報などを確認しておきましょう。

近年、「生涯を通した予防接種」という考え方が提唱されるようになってきました。予防接種に関する正しい知識を身につけて、自分自身や周りの人たちの健康に役立てましょう。

解説：阿部（薬剤科）

新型コロナウイルス感染症が5類感染症になったら何が変わるでしょう



Q1. 2類感染症とは

重症化リスクや感染力が高い「結核」や「重症急性呼吸器症候群＝SARS」等があり地方自治体は感染者に就業制限や入院勧告ができ、医療費は全額公費負担になります。新型コロナウイルスは当初は特性が分からなかったため「2類感染症相当」となりました。

Q2. 5類感染症になったらどうなる？

内容	現在	今春5月8日以降
行動制限	患者 最大7日間	なくなる予定
	濃厚接触者 最大5日間	なくなる予定
診察	発熱外来中心	原則一般の医療機関
ワクチン接種	無料	今年度中に結論
入院・検査の公費負担	あり	当面、継続する案
屋内でのマスク	着用を推奨	状況に応じて着用

一般の医療機関でも入院の受け入れや診察が出来る事になるので医療のひっ迫が軽減されるのではないかと期待されています。さらに法律上の扱いにかかわらず、今後も求められることとしては、

- ▶感染者が他の人に感染させないための行動を促すことが必要であること
- ▶医療がひっ迫したときに調整を行う機能を維持すること
- ▶必要な予防接種が出来る体勢を維持出来ること
- ▶新たな変異ウイルスによって医療に深刻な影響が出るおそれがある場合には接触機会を減らす対策を考慮することが挙げられます。

井上病院の来院時はマスクの着用をお願いします。

(院内感染委員会)

コラムシリーズ①

糖尿病三大合併症「糖尿病性神経障害」

神経障害は合併症の中で最多で、かつ早期より発症します。

「糖尿病って、こんなに痛い病気なのですね！」患者さんが漏らされた言葉です。

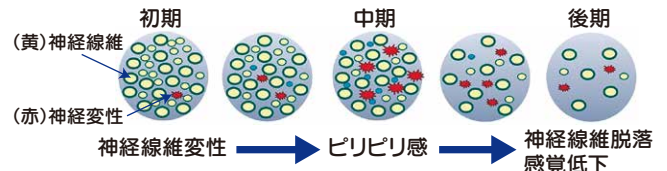
●痛みの正体は？

糖尿病性神経障害です。痛み止めが効きにくく、一日中ひどい痛みで悩まされることがあります



●神経障害の原因は？

持続する高血糖です。高血糖は、神経を変性、脱落させ痛みや感覚低下を起こします。



●症状は？

主に感覚運動神経の障害と自律神経障害の2つです。

感覚障害→運動神経障害の順番で進行し、両足先からビリビリしたしびれや痛みが始まります。進行すると温痛覚が消失します。

運動神経障害

気づかぬうちに両足の筋萎縮が始まり、足の筋力低下へ進行していきます。



自律神経障害

- 立ちくらみや頻脈
- 便秘、下痢
- 泌尿器系
- 発汗異常

無自覚のうちに進行、重症化し、気がついた時は生活に支障をきたします。



●具体的な対策は？

1. 血糖管理が最重要です。予防が第一です。
2. 神経障害の検査、診察を受け、神経障害を早期に見つけましょう。
3. 有効な治療薬は無いため、糖尿病発症早期から、血糖、血圧、コレステロール、中性脂肪、体重、喫煙など多面的に管理していきましょう。

解説：前田 朋子 医師

料理
おすすめ

嚥下機能が低下した方
向けのレシピ(ムース食)
を紹介します。

ムース食〈ぼたもち〉



エネルギー/78kcal
タンパク質/2.9g
食塩相当量/0.0g

写真はイメージです

材料(4個分)

- 全粥..... 200g
- ゲル化剤..... 6g ※全粥の3%量
- こしあん..... 100g
- 水..... 100g
- ゲル化剤..... 3g ※こしあんの3%量

作り方

- ① 全粥をミキサーに入れ1分攪拌する。
- ② ①にゲル化剤を加え、更に1分以上よく攪拌する。
- ③ 熱いうちに②を4等分にし、ラップに包んで俵型になるように成形する。
粗熱がとれたら冷蔵庫で冷し固める。
- ④ ミキサーにこしあんと水を加え、1分攪拌する。
ゲル化剤を加え、更に1分以上よく攪拌する。
- ⑤ ④を鍋に移し、弱火で焦げ付かないように一煮立ちさせる。
- ⑥ ⑤を4等分になるようラップに乗せ、中心に③を入れて包む。
- ⑦ 冷蔵庫で冷し、固まったら皿に盛りつける。

♡料理のポイント

嚥下障害がある方でも、安心して食べられるぼたもちです。

ゲル化剤はドラッグストアや薬局で購入できます。使用する際は、パッケージの表示に則した濃度調節が必要です。

(栄養科)

病院からのお知らせ

オンライン資格確認システムの運用を開始しました



井上病院ではマイナンバーカードを利用した「オンライン資格確認システム」の運用を開始しました。システム導入により、薬剤情報、特定健診情報、その他以下のような情報を患者さまよりお預かりし診療等を行っております。

【その他情報】・他の医療機関の受診歴・過去の病気・処方されている薬・特定健診の受診歴・アレルギーの有無・妊娠・授乳の有無など。

利用については総合受付にてスタッフにお声かけください。

(医事課)

骨密度健診ははじめました

あなたの骨は大丈夫ですか？

4月から井上病院では骨密度測定健診をはじめました。

骨密度を腰椎と股関節にて測定します。検査時間は10分程度です(当日問診記入あり)。

年内に限り、骨密度測定が初めての方は1,000円(結果郵送料別途)で実施いたします。

結果については後日、報告書をご自宅に郵送させていただきます。その際、骨粗鬆症の治療が必要な場合は外来診察をご案内致します。

ぜひこの機会に骨密度健診を受けて骨粗鬆症を防ぎ、骨折予防をはじめましょう。

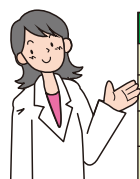
お気軽にご相談下さい。



【骨密度測定健診(予約制)】

(お問い合わせ先) TEL092-322-3437

「骨密度健診」とお伝えください。



	当院の手術件数			1日平均 外来患者数		1日平均 入院患者数	
	整形外科	外科・その他	合計	12月	1月	12月	1月
12月	14	0	14	179	161	55	55
1月	14	2	16	161	161	55	55
2月	11	5	16	165	165	57	57

外来診療担当表 (令和5年4月1日現在) 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目	曜日・時間帯	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
外科	消化器門外 外科全般	院長	永吉	永吉	永吉 (九大)	外科	外科	院長	大内田 (九大)	永吉	院長 井上 浩	永吉 井上 浩※3
	救急・処置室	中塚		中塚		中塚		中塚		中塚		
	乳腺						院長★		院長★			院長★ 九大★
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘 (~17:00)	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘 (~17:00)	高田 (非常勤) (10:30~)		高田 (非常勤) (10:30~)	久原	國弘		國弘 (第1・2・3) 吉峯晃 (第4週)
	血液腫瘍内科 内科全般					佐々木 (福大)	佐々木※2 (福大)					
	糖尿病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)			前田★	前田★			
	循環器	吉峯有★ (福大)	吉峯有★ (福大)	中村 (副院長)	吉峯有※1	中村 (副院長)		中村 (副院長)		志賀★ (非常勤)	志賀★ (非常勤)	
	呼吸器					藤田★(福大)						
消化器内視鏡検査	増谷★	久原★	國弘★	増谷★ 國弘★	久原★	久原★	永吉★ 増谷★	増谷★	久原★	久原★	久原★	
整形外科 リハビリテーション科	深水	坂本★	小牧	坂本★	深水	深水	新井		坂本 小牧		整形 (非常勤)	

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。予約受付時間：平日 14:00~16:00

※1…火曜日午後の吉峯有香医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。 ※2…水曜日午後の佐々木医師の診療は月に1回休診になります。

※3…土曜日の外科診療は永吉医師、井上浩医師が交替わりで担当になります。 ※4…土曜日の内科診療は第1・2・3週は國弘医師、第4週は吉峯晃平医師が担当になります。

※個人健診は火曜日・水曜日・木曜日の14時~16時までの受付となります。受付時間は16時までとなります。急患に関しましては、この限りではございません。

※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記

お彼岸も過ぎ、温かくなってきました。田んぼの畦ではつわやふきなど美味しい食材が採れるようになりましたね。新年度も始まり、ドキドキ、ワクワク、心配な方もいらっしゃるかと思います。いろいろな人とのつながりが広がると良いですね。

(広報委員:M・S)

医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1
訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション
TEL.(092)322-3478

ケアプランセンター
TEL.(092)322-3401

通所リハビリテーション いきいき
TEL.(092)321-3108

訪問看護ステーション
TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門)
内科(消化器・循環器・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科 救急科

休診日 土曜午後・日曜・祝日
※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しください。

診療時間	午前	午後
平日	9:00~12:00	14:00~17:30
土曜	9:00~12:00	-

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)
※敷地内禁煙にご協力をお願いします。