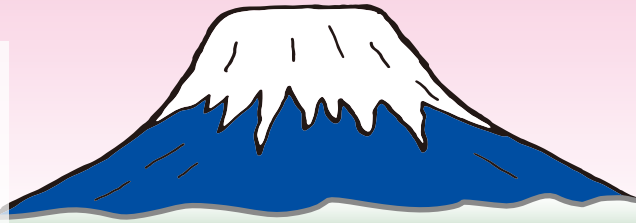


まごころ

2024
Vol.83
新春号

特集

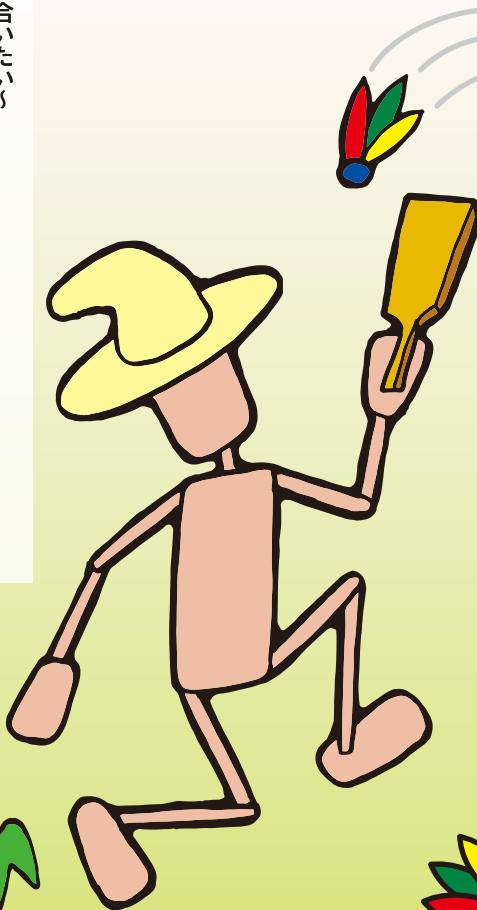
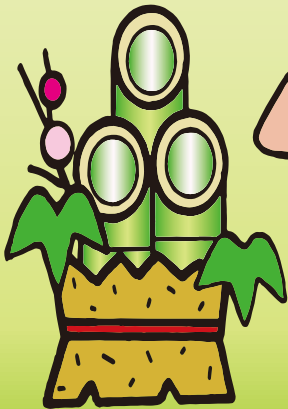
新年のごあいさつ



「もつと皆さんとふれ合いたい」

まごころコラム

- 処方せんの有効期限を忘れずに！
- コラムシリーズ④ 糖尿病 大血管合併症(動脈硬化)
- おすすめ料理…そうめんちり



病院理念

みなさまの一日も早い社会復帰を願い、地域住民から安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。
また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。





令和6年 新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます



去年は皆さんにとってどのような年だったでしょうか。

新型コロナウイルスは2類相当から5類になりましたが、新型コロナウイルスに加えてインフルエンザや他の感染症も以前のように増加し、病院内はまだまだ感染防御を怠らず行動をとらなければいけませんでしたが、病院の外に出ると、かなりの人がマスクも外しいろいろな交流も復活しています。院内でもコロナ禍でできるだけ密を避け、リハビリや面会等も制限せざるを得ない状況もありましたが、現在では少しずつではありますが、感染に配慮しつつ面会や院内デイ等も再開し、高齢の方の集団活動を行えるようになってきました。

最近のニュースではコロナ前では嫌がられていた会社の飲み会等も今は積極的に参加をしたい人が増えてきたと聞きます。やはり、色々なことを進めることも、ケアを行うことも、人々との密なる交流がなければよい方向にはいけないと思います。これからも感染対策は怠らず、それでも出来ることを行い皆さんの健康を守っていきたいと思います。

2024年の干支、甲辰には、「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」と意味合いがあるようです。今まで行ってきた感染対策は忘れずに、しかし過度の対策を行うのではなくウイルスと共存し前進をしていきましょう。超高齢社会においてみんなで支えあうことは大切なことです。自己中心にならずに他者に思いやりがあり、病院理念でもある地域の皆さんから安心され、信頼され共感を得られる病院を目指し今年も邁進して参ります。

本年もよろしく願いいたします。

医療法人誠心会井上病院
理事長・院長 井上 健



皆さんに役立つ情報・
お知らせを
随時掲載
します。

～もっと皆さんとふれ合いたい～

まごころコラム

処方せんの有効期限を忘れずに!



この期間には休日や
祝日も含まれますので
ご注意ください。

処方せんの有効期限は
当日(発行日)を含めて
4日間です。

**ご注意
ください!**

処方せんを受け取ったら
4日以内に調剤薬局に
提出してお薬を頂いて
ください。



※期限が切れた処方せんは薬局で**交換できません**。
※処方せんの**再発行は有料自費**(保険はききません)
になります。

(医事課)

料理 おすすめ

糸島を中心とした福岡県の郷土
料理を紹介します。(全4回)

そうめんちり



エネルギー / 708kcal
タンパク質 / 16.2g
食塩相当量 / 8.0g

写真はイメージです

材 料 (4人分)

鶏肉(ブツ切り)..... 500g	青葱..... 100g(1束)
鶏のきんかん..... 8個	木綿豆腐..... 1丁
白菜..... 400g	そうめん..... 150g
玉葱..... 1玉	ザラメ..... 120g
つきこんにゃく..... 200g	濃口醤油..... 200ml
もやし..... 100g(1/2袋)	水..... 1200ml(6カップ)

作り方

- ① 白菜は葉を縦半分に切り、5cmの長さに切る。玉葱はくし切りにする。こんにゃくは茹でてアク抜きをしておく。もやしは洗い、水切りしておく。青葱は4~5cmの長さに切る。豆腐は12等分に切っておく。
- ② そうめんは硬めに茹でて冷水でぬめりをとり、一人分ずつ丸めて器に盛り付けておく。
- ③ 鍋に鶏肉、鶏のきんかん、水を入れて強火にかける。煮立ったらアクをすくい中弱火にし、肉が柔らかくなるまで煮込む。
- ④ ③にザラメと濃口醤油を加え、調味する。
- ⑤ こんにゃく、玉葱、白菜、もやし、豆腐、青葱の順に鍋に加える。
- ⑥ 中火にし材料がしんなりしたら火を止め、②に具材を盛り付け、煮汁をかける。

♥料理のポイント

そうめんちりは糸島の郷土料理で、お祝い事やお祭り、親戚の集まり等「ハレ」の日に使われていたおもてなし料理です。白菜やネギに拘らず、季節の野菜を使ってもおいしく食べられます。塩分量が多い為、汁は飲まないように注意してください。(栄養科)

コラムシリーズ④

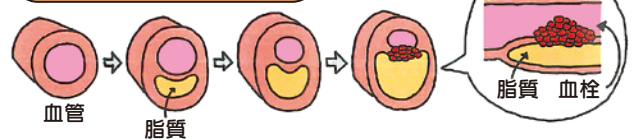
糖尿病の合併症を知る。 大血管合併症(動脈硬化)



動脈硬化とは、血管の壁に悪玉コレステロール(LDLコレステロール)がたまり、血管の内腔が狭くなり、血液が流れにくくなった状態のことです。悪玉コレステロールが上昇する脂質異常症があると起こりやすくなります。

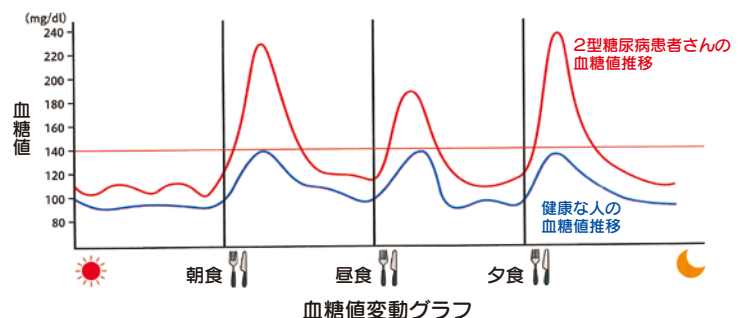
動脈硬化の危険因子には脂質異常症の他、高血圧、糖尿病、慢性腎臓病、メタボリック症候群、肥満、喫煙等があります。

動脈硬化の進みかた



動脈硬化が進行すると、血管内腔は狭くなり、ここに血栓が出来、血管がつまると脳梗塞、心筋梗塞、足の血管の閉塞が起こります。

動脈硬化の予防は、上記危険因子を管理することが中心となります。特に糖尿病の場合、下図のような食後高血糖が血管内部にダメージを与えるとされており、食事、運動、薬物療法でしっかりと食後血糖を管理していくことが重要です。



内科：前田 朋子 医師

病院からのお知らせ

看護部研修会



井上病院ではせん妄対策チームの発足と DELTA プログラムの導入検討にあたり「DELTAプログラムの概要と看護師の役割」と題し、嬉野医療センター看護師長・緩和ケア認定看護師の近松 あや氏を迎え研修会を開催しました。せん妄とは体の病気や薬剤が原因で起こる脳機能障害で突然発症する意識障害です。せん妄が疑われる症状に早期に気づき、せん妄リスクを評価したうえで、対応を検討する必要があるなど解りやすく講義していただきました。

現在、入院患者の約8割が高齢者である井上病院にとって、せん妄対策は最重要課題です。医師・看護師・薬剤師など多職種の職員で連携を行い、質の高い高齢者の看護の実践に努めて参ります。

(看護部)



	当院の手術件数			1日平均外来患者数		1日平均入院患者数	
	整形外科	外科・その他	合計	9月	10月	9月	10月
9月	10	4	14	165	181	63	64
10月	17	4	21	181	192	63	64
11月	17	5	22	192		68	

いきいき防災訓練



通所リハビリテーションいきいきでは昨年10月25日に防災訓練を行いました。ここ数年はコロナ禍で感染予防のためスタッフのみの訓練が続いていましたが、久しぶりに利用者さまにも参加していただきました。

安全に避難していただくために利用者さまの状態に応じた避難誘導の手順や、迅速かつ適切な判断を行うことの難しさを今回の訓練で再確認することができました。



今後もスタッフ全員が避難訓練や研修会を通じて学習し緊急時に冷静に対応できる、また利用者さまに防災が身近なものとして感じられるよう取り組んでいきたいと思ひます。

(通所リハビリステーションいきいき)

外来診療担当表 (令和6年1月1日現在)

手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目	曜日・時間帯	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
外科	消化器門 外科全般	院長	永吉	永吉	永吉 絹 (九大)	外科	外科	院長	大内田 (九大)	永吉	院長 井上 浩	永吉 ※3 井上 浩
	乳 腺						院長★		院長★			院長★ 九大★
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘	高田 (非常勤) (10:30~)		高田 (非常勤) (10:30~)	久原	國弘		國弘 ※4 吉峯晃 (第4週)
	血液腫瘍内科 内科全般					佐々木 (福大)	佐々木 ※2 (福大)					
	糖尿病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)		(1/17~) 前田★	前田★	前田★			
	循環器	吉峯有★ (非常勤)	吉峯有★ (非常勤)	中村 (副院長)	吉峯有★ (非常勤) ※1	中村 (副院長)		中村 (副院長)		志賀★ (非常勤)	志賀★ (非常勤)	
	呼吸器					藤田★ (福大)						
消化器内視鏡検査		増谷★ 久原★	國弘★	増谷★ 國弘★	久原★	久原★	永吉★ 増谷★		久原★	久原★	久原★ 増谷★	
整形外科 リハビリテーション科		深水	坂本★	小牧	坂本★	深水	深水	新井		坂本 小牧		整形 (非常勤)

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。 予約受付時間：平日14:00~16:00

※1…火曜日午後の吉峯有香医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。 ※2…水曜日午後の佐々木医師の診療は月に1回休診になります。

※3…土曜日の外科診療は永吉医師、井上浩医師が交替わりで担当となります。 ※4…土曜日の内科診療は國弘医師が第1・2・3・5週、吉峯晃医師が第4週の担当となります。

※個人健診は月曜日~木曜日の14時~16時までの受付となります。 ※受付時間は平日16時まで(土曜日11:30まで)となります。 急患に関しましては、この限りではございません。

※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記

「一年の計は元旦にあり」と言いますが、皆さんは何か目標を立てましたか？ コロナ禍は社会を止めた印象が強いですが、一方でIT化を加速した側面もあり、うかうかしていると行かれてしまいそうな速さで世の中が進んでいます。不穏なニュースも多い昨今ですが、地に足をつけてしっかりと確実に進歩していきたいですね。 (広報委員:T・H)

医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1

訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3401

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門)
内科(消化器・循環器・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科

休診日 土曜午後・日曜・祝日

※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しく下さい。

診療時間	午前	午後
平日	9:00~12:00	14:00~17:30
土曜	9:00~12:00	-

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)

※敷地内禁煙にご協力お願いします。