

# まごころ

2023  
Vol.79  
新春号

特集

新年のごあいさつ

〜もじと皆さんとふれ合いたい〜  
まごころコラム

- 誤嚥予防を取り組んでいます
- コラムシリーズ③ 薬剤科「災害に役立つ常備薬」
- おすすめ料理：ムース食「牛肉のステーキ」



## 病院理念

みなさまの一日も早い社会復帰を願い、地域住民から安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

## 患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。  
また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。





## 令和5年 新年のごあいさつ



### 新年明けましておめでとうございます



昨年も新型コロナに振り回された1年になりましたが、世間ではだんだんとコロナ慣れしてきたのも事実だと思います。

それでも医療従事者、病院では院内感染が広がらないようにいろいろな対策は続けていかなければなりません。

以前のような状況にはまだ戻れそうにはありませんがワクチンも普及し、内服の薬も揃いだしやっとな盾と鋒がそろってきたように思います。

今年の干支は癸卯です。これは、これまでの努力が花開き、実り始めるような意味があるそうです。ここ数年の感染症に対する対策が実り始めてもいます。新型コロナはなくなりませんが対策はできるようになってきました。

今年も皆さまが不安に思うような体調面が少しでも早く解決できるよう井上病院がお役に立てるよう努力します。

本年もよろしく願いいたします。

医療法人誠心会井上病院  
理事長・院長 井上 健



## 誤嚥予防に取り組んでいます



言語聴覚士 熊谷

高齢者に多い誤嚥性肺炎。誤嚥について職員向けに言語聴覚士による勉強会を行いました。本来食道を通過する食塊が誤って気管に入ってしまう誤嚥。誤嚥は脳卒中や加齢などが影響で飲み込む筋力の衰えにより起こります。誤嚥性肺炎は高齢者ほど増加し、60歳以上になるとさらにリスクが高まります。また、高齢の方は長期の入院により体力・筋力が落ちることで口・喉の筋肉も落ち、誤嚥性肺炎を起こすリスクが高くなります。

入院患者様に向けてこまめな口腔ケアの実施と誤嚥予防に今後も努めてまいります。

誤嚥予防の一つとして口腔ケアの徹底や「あ・い・う・べー」体操を日常的に取り入れ、口・喉の筋力アップに取り組みましょう。

(言語聴覚士)

### 料理 おすすめ

嚥下機能が低下した方向けのレシピ  
(ムース食)を紹介します。

### ムース食

〈牛肉のステーキ・トマト・ほうれん草〉



エネルギー /137kcal  
タンパク質 /6.5g  
食塩相当量 /0.65g

写真はイメージです

#### 材 料 (2人分)

##### 〈牛肉のステーキ〉

**A** 牛ステーキ……………75g    **B** 水…………… 大さじ1  
 付属のステーキソース…小さじ1/2    とろみ粉………… 小さじ1/2  
 水…………… 150ml    ステーキソース…大さじ1  
 ゲル化剤………… 2.5g(小さじ1弱)

※介護用ゼリー食(ムース食)の素

##### 〈トマトのムース〉

トマトジュース………… 100ml  
 ゲル化剤…1.5g(小さじ1/2)

※ゲル化剤は材料の重さの1.5%

##### 〈ほうれん草のムース〉

ほうれん草(ゆでたもの)… 50g  
 だし汁…………… 50ml

ゲル化剤……………1.5g(小さじ1/2)

#### 作り方

##### 〈牛肉のステーキ〉

- A**をすべてミキサーカップに入れて、1分以上攪拌する。なめらかで均一になったら小鍋に移して、焦げ付かないよう注意して混ぜながら、中火でひと煮立ちさせる。
- B**を混ぜ合わせてソースを作る。塩分が強いとろみが付きにくい為、水にとろみ粉を混ぜてから、ステーキソースを加えるとよい。
- ①のステーキを器に盛り付け、②のソースをかける。

##### 〈トマトのムース〉

トマトジュースにゲル化剤を加え、ミキサーで30秒攪拌後、3分置く。再度30秒ミキサーで攪拌し、ゼリー状にして器に盛り付ける。

##### 〈ほうれん草のムース〉

茹でたほうれん草にだし汁を加え、ミキサーで30秒攪拌後、3分置く。再度30秒ミキサーで攪拌し、ゼリー状にして器に盛り付ける。

#### ♡料理のポイント

ムース食は、難しく手間がかかる印象ですが、まとめて作り1食ずつ小分けにして冷凍すると便利です。ただし、ゲル化剤で固めた状態での冷凍は解凍後食感に変化する為、ゲル化剤を加える前の状態で冷凍し、食べる直前にゲル化剤を加えるとよいです。ゲル化剤・とろみ粉は介護食品売り場で市販されています。

(栄養科)

## コラムシリーズ③ 薬剤科

### 災害に役立つ常備薬

いざというときに、手元にあると安心な常備薬。自宅でも避難所でも役立つ、必ず常備してほしい薬です。

#### 【総合かぜ薬】

どのような症状が出るのか予想できないので、幅広い症状に効く「総合かぜ薬」が良いでしょう。

#### 【解熱鎮痛薬】

怪我や頭痛、腰痛などの痛みに対してや、体調不良や感染による発熱に対して備えておくとい良いでしょう。

#### 【胃腸薬】

避難所での慣れない食生活、災害への不安やストレスで、お腹の調子を崩すことがあります。胃腸薬も必須の常備薬です。また、お腹の調子を崩しがちな人は、下痢止めがあると安心です。



#### 【皮膚薬】

湿疹、皮膚炎、かぶれなどが生じたときに対応できるように、皮膚治療薬を1本は常備しておくとい良いでしょう。

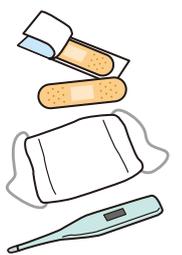
#### 【虫さされ・虫よけ】

夏場から秋にかけては、虫が多い季節なので、虫さされ用薬の準備を忘れないようにしましょう。

#### 一緒に用意しておいた方がいい備蓄類や準備の心構え

市販薬以外にも、最低限の救急用品は、一緒に準備しておきましょう。絆創膏、マスク、体温計、ガーゼや除菌ウエットティッシュが必須アイテムです。

お子さまのいる方は、服用のしやすさを考慮しましょう。また非常時は平時とは全く生活環境が異なるので、保管のしやすさ、使いやすさなどを考えて選ぶとい良いでしょう。



3月1日、6月1日、9月1日、12月1日は、防災用品点検の日とされています。定期的に使用期限のチェックを行うとい良いでしょう。

(薬剤科)

# 病院からのお知らせ

## アルコール検知器導入



令和3年6月千葉県八待市において飲酒運転のトラックによる児童死傷の交通事故を受け、令和4年10月1日より飲酒運転防止対策の強化により道路交通法施行規則が一部改正され、社用車を運転する運転者は酒気帯び有無確認をアルコール検知器を用いて行うことが義務化されました。

当院の車両は計21台あり毎日フル稼働しており、運転者は運転の前後に顔色・呼吸・応答確認とアルコール検知器を使用し、呼気アルコール濃度数値を計測しています。今後も飲酒運転防止対策と交通ルールを遵守し安全運転を行って参ります。

(安全運転管理者)



## クリスマス会

### クリスマス会を開催しました

通所リハビリテーションいきいきでは昨年12月23日にクリスマス会を開催し、職員によるピアノ・ウクレレによる演奏会を行いました。クリスマスメドレーや利用者さまからリクエストがあった曲を演奏し、自然と手拍子が上がり大変喜んでいただきました。



利用者さまの笑顔をみることができ心温まる会となりました。



(通所リハビリテーションいきいき)



	当院の手術件数			1日平均 外来患者数		1日平均 入院患者数	
	整形外科	外科・その他	合計	9月	10月	11月	12月
9月	12	3	15	160	168	54	54
10月	14	5	19	168	177	53	53
11月	13	4	17	177	67	67	67

## 外来診療担当表 (令和4年12月1日現在) 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目	曜日・時間帯	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
外科	消化器門 外科全般	院長	永吉	永吉	永吉 (九大)	外科	外科	院長	大内田 (九大)	永吉	院長 井上 浩	永吉 井上 浩※3
	救急・処置室	中塚		中塚		中塚		中塚		中塚		
	乳腺						院長★		院長★			院長★ 九大★
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘 (~17:00)	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘 (~17:00)	高田 (非常勤) (10:30~)		高田 (非常勤) (10:30~)	久原	國弘		國弘
	血液腫瘍内科 内科全般					佐々木 (福大)	佐々木※2 (福大)					
	糖尿病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)			前田★	前田★			
	循環器	福大★	福大★	中村 (副院長)		中村 (副院長)		中村 (副院長)		志賀★ (非常勤)	志賀★ (非常勤)	
	呼吸器					藤田★(福大)						
消化器内視鏡検査	増谷★	久原★	國弘★	増谷★ 國弘★	久原★	久原★	永吉★ 増谷★	増谷★	久原★	久原★	久原★	
整形外科 リハビリテーション科	深水	坂本★	小牧	坂本★	深水	深水	新井		坂本 小牧		整形 (非常勤)	

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。予約受付時間：平日14:00～16:00

※1…水曜日午後の佐々木医師の診療は月に1回休診となります。

※2…土曜日の外科診療は永吉医師、井上浩医師が交替わりで担当になります。

※個人健診は火曜日・水曜日・木曜日の14時～16時までの受付となります。 ※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記 明けましておめでとうございます。息子が3歳となり、今はクッキー作りが大好きです。今年も、感染対策をしながら色々な場所へいき、たくさんの経験ができるようにしたいと思います。(広報委員:A・A)

# 医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1

訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3401

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門)  
内科(消化器・循環器・糖尿病)  
整形外科 リハビリテーション科  
緩和ケア内科 救急科

休診日 土曜午後・日曜・祝日

※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しく下さい。

診療時間	午前	午後
平日	9:00~12:00	14:00~17:30
土曜	9:00~12:00	-

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)

※敷地内禁煙にご協力お願いします。