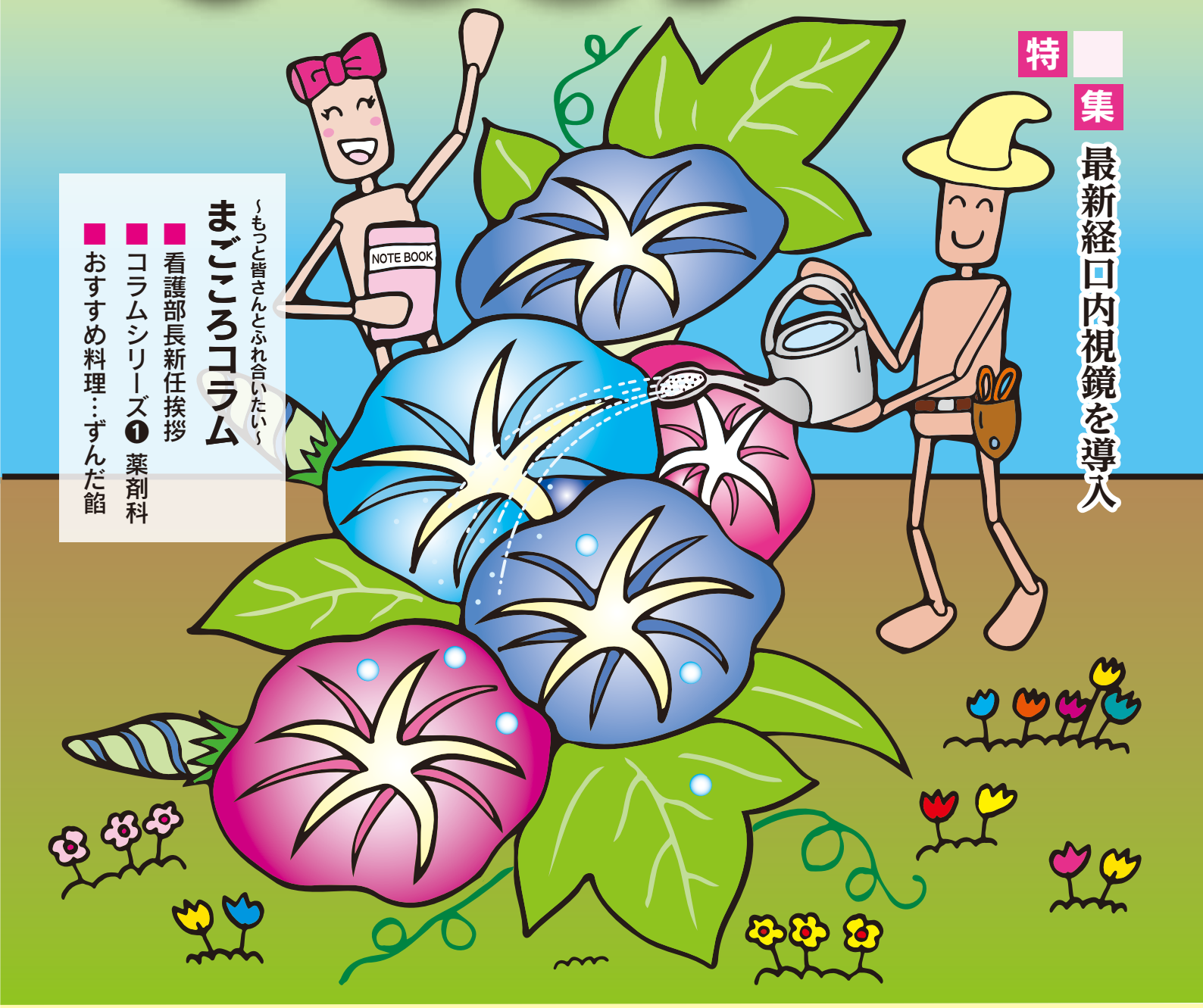
ふれあい情報誌

MAGOKORO

# まごころ

2022
Vol.77
夏 号




特集

## 最新経口内視鏡を導入

～もっと皆さんとふれ合いたい～

## まごころコラム

- 看護部長新任挨拶
- コラムシリーズ❶ 薬剤科
- おすすめ料理…ずんだ餡

**病院理念** みなさまの一日も早い社会復帰を願い、地域住民から安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

**患者様の権利**

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。

日本医療機能評価機構 認定第 JC747 号

医療法人 誠心会
井上病院

特集

# 最新 経口内視鏡GIF-1200Nを導入

胃の検診は長らく胃透視が主流でしたが、時代の流れにより、今や多くの健康診断では透視か胃カメラかを自分で選択できます。

胃カメラは胃透視よりも病変がみつけやすいという利点があります。胃透視で異常を指摘されがちな方は健康診断の時点から胃カメラを選ぶことで、何度も精密検査へ回される煩わしさを回避できる可能性があります。これまで胃透視検診だった方も可能なら今後は胃カメラ検診をご検討ください。

## 2022年4月より当院ではOLYMPUSの極細径内視鏡GIF-1200Nを導入しました。

**極細外径で患者さんの負担を大幅改善します！**

先端外径5.4mmとこれまでの経口内視鏡の半分の太さで、細径かつ明るいノイズが少ない高画質な画像を撮影可能です。

挿入時の苦痛が軽減され、これまでよりも楽に検査を受けていただけます。

また、緊張ときつさを和らげるために鎮静剤も使用可能です。口から入れるのが辛い方には当院では眠くなるお薬も使用しております。（お薬を使用した場合は、当日の車の運転をご遠慮下さい）

胃カメラは検査に時間がかかる関係上、一日の予約人数に限りがあります。また、健康診断の場合は契約によって自己負担金が発生する場合があります。詳しくは予約時にお尋ねください。

【お問い合わせ先】

（外来診療）092-322-3437

（健康診断）092-322-3472

**担当医**

消化器内科
久原 研二郎 医師
（くはら けんじろう）

資格・所属学会

日本消化器病学会 専門医
日本内視鏡学会 専門医
日本内科学会 認定医
日本ヘリコバクター学会 認定医

皆さんに役立つ情報・お知らせを随時掲載します。

～もっと皆さんとふれ合いたい～ **まごころコラム**

# 看護部長新任挨拶

看護部長
竹山（たけやま）　由子（ゆうこ）

この度、片山看護部長の後任として勤務させて頂くことになりました竹山由子と申します。

看護師長として九州管内の国立病院機構で勤務し、3月まで九州がんセンターで地域医療連携や訪問看護などを行っておりました。

住み慣れた土地で患者さまがその人らしく生活できるためには、地域に根差した病院の役割は大きいと感じています。1日も早く糸島の地に慣れ、職員と共に地域に貢献できるよう頑張っていきたいと思っております。

どうぞ、よろしくお願い致します。

## 健康料理 おすすめ

季節の食材を使い、蛋白質の摂れるレシピを紹介します。

### ずんだ餡（あん）

エネルギー /75kcal
タンパク質 /3.5g
食塩相当量 /0.0g

| 材　料 | |
|---|---|
| さや付き枝豆（冷凍でも可）…400g（さやを剥くと150g） | |
| 砂糖 | 45g（大さじ5） |
| 塩 | ひとつまみ |
| 水 | 15cc（大さじ1） |

**作り方**

① 枝豆を沸騰したお湯に入れ5分ほど茹でる。
② 茹でた枝豆をザルに入れよく水切りをする。
③ 粗熱が取れたらさやから出して薄皮を剥く。（冷凍の場合は自然解凍した枝豆をさやから出し薄皮を剥く）
④ 剥いた枝豆をフードプロセッサー（又はミキサー）にかけ、好みの粗さにする。
⑤ ④を小鍋に移し、砂糖・塩・水を合わせる。
⑥ 小鍋を弱火にかけ、ツヤが出るまで練り上げる。

**♥料理のポイント**

旬の枝豆を使用したレシピです。この餡を食パンに塗ったり、白玉団子にのせることで手軽に蛋白質を摂ることができます

今回示した量で数回分ありますので、使用しない分は冷凍保管し、食べる際は解凍してそのまま使うこともできます。

（栄養科）

## コラムシリーズ❶ 薬剤科

### 災害時に困らないお薬の備え方

**災害時には以下のような事態が起こりうると考えられます**

- 災害直後は救命救急が最優先されるため、慢性疾患などの通常診療は後になる
- 病院、薬局の薬の備蓄がなくなる
- 自分がいつも飲んでいる薬の種類、名前が分からない。病院・薬局でも確認ができない

これらのことから
**最低限の準備として以下の2つをお勧めします**

❶3日から7日分くらいのお薬
❷お薬手帳

#### ❶ 3日から7日分くらいのお薬

災害時は物流が止まり、お薬が病院や薬局へ届かなくなることがあります。
交通網がまひしても、お薬に困らないように3日から7日分のお薬は手元に持っておくようにしましょう。
外出する際に持ち歩く習慣をつけておくとよいでしょう。
手持ちの薬がない方は医師に一度ご相談ください。

#### ❷ お薬手帳

お薬の名前は、できれば覚えて頂きたいのですが、横文字が多く覚えにくいですよね。そんな時こそ、「おくすり手帳」が役に立ちます。
処方されたお薬や、ドラッグストアなどで購入したお薬の情報が記載されたお薬手帳を、医師や薬剤師に見せることで、お薬の情報を正確に伝えることができます。
また、薬の在庫がなくなり、代薬を利用することもありますので、お薬手帳に副作用歴やアレルギー歴をメモしておくとよいでしょう。

地震や台風、大雨などはいつどこで起こるかわからないので、いざというときのために、日ごろから備えておく必要があります。
災害から逃れたあとに、病気で命を落とさないためにも、災害時の薬の準備も検討しておきましょう

（薬剤科）

# 病院からのお知らせ

## 今後も地域密着型の病院を目指します

今年３月、新型コロナウイルス感染症対策の取組みにおいての診療及び検査の受託協力に糸島保健所より感謝状をいただきました。

これまでに井上病院では発熱外来の設置、抗原検査やPCR検査の受託、新型コロナウイルスワクチン接種機関など体制を設け、患者様の受け入れを行ってまいりました。

今後も地域の皆様が安心して生活を送れるよう、地域密着型の病院として努めてまいります。

また、発熱外来をご希望の方はまずはお電話にてお問合せください。

【お問い合わせ先】**092-322-3437**（代表）

## いきいき　園芸プログラム

通所リハビリテーションいきいきでは、季節ごとに野菜や花を育てています。

利用者さまに日々の水遣りのお手伝いや、アドバイスをいただいたりと試行錯誤を重ねながら行っています。今年の春は収穫したグリンピースの皮むきをお手伝いいただき、昼食時にグリンピースご飯を炊きました。皆さん“なかなか食べられないから嬉しい！”と大変喜ばれていました。今はスイカを育てています。動物や鳥が熟れだした頃に食べに来たり、雨風で畑が荒れたりとハプニングも多いですが、成長を見守りながら楽しんでいます。

（通所リハビリテーションいきいき）

| 当院の手術件数 | | | |
|---|---|---|---|
| | 整形外科 | 外科・その他 | 合計 |
| 3月 | 20 | 5 | 25 |
| 4月 | 20 | 3 | 23 |
| 5月 | 9 | 3 | 12 |

| 1日平均外来患者数 | |
|---|---|
| 3月 | 183 |
| 4月 | 165 |
| 5月 | 172 |

| 1日平均入院患者数 | |
|---|---|
| 3月 | 67 |
| 4月 | 66 |
| 5月 | 64 |

## 外来診療担当表（令和４年７月１日現在）　手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

| 診療科目＼曜日・時間帯 | | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 |
| 外科 | 消化器 肛門 外科全般 | 院長 | 永吉 | 永吉 | 永吉絹（九大） | 外科 | 外科 | 院長 | 大内田（九大） | 永吉 | 院長 井上 浩 | 永吉 井上 浩※3 |
| | 救急・処置室 | 中塚 | | 中塚 | | 中塚 | | 中塚 | | 中塚 | | |
| | 乳腺 | | | | | | 院長★ | | 院長★ | | | 院長★ 九大★ |
| 内科 | 内科全般 | 久原 國弘（10：00～） | 國弘（～17:00） | 増谷 高田（非常勤）（10：30～） | 國弘（～17:00） | 高田（非常勤）（10：30～） | | 高田（非常勤）（10：30～） | 久原 | 國弘 | | 國弘 |
| | 血液腫瘍内科 内科全般 | | | | | 佐々木（福大） | 佐々木※2（福大） | | | | | |
| | 糖尿病 | 前田★ | 前田★ | 前田★ | 前田★（～15:00） | | | 前田★ | 前田★ | | | |
| | 循環器 | 吉峯★（福大） | 吉峯★（福大） | 中村（副院長） | 吉峯※1 | 中村（副院長） | | 中村（副院長） | | 志賀★（福大） | 志賀★（福大） | |
| | 呼吸器 | | | | | 藤田★（福大） | | | | | | |
| 消化器内視鏡検査 | | 増谷★ | 久原★ | 國弘★ | 増谷★ 國弘★ | 久原★ | 久原★ | 永吉★ 増谷★ | 増谷★ | 久原★ | 久原★ | 久原★ |
| 整形外科 リハビリテーション科 | | 深水 | 坂本★ | 小牧 | 坂本★ | 深水 | 深水 | 新井 | | 坂本 小牧 | | 整形（非常勤） |

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。予約受付時間：平日14：00～16：00

※1…火曜日午後の吉峯医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。

※2…水曜日午後の佐々木医師の診療は月に1回休診となります。

※3…土曜日の外科の診療は第１・第３週が永吉医師、第２・第４週が井上浩医師の担当になります。

※個人健診は火曜日・水曜日・木曜日の14時～16時までの受付となります。　※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

**編集後記**　日差しが強く、蒸し暑い日が続いていますが今年の夏もマスクが外せない辛い状況です。外出先でも屋内でも熱中症になってしまう可能性があります。こまめな水分補給で熱中症対策をして夏を乗り越えましょう。（広報委員：Y・M）


医療法人 誠心会 **井上病院**

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1

訪問診療、各種検診、検査（胃カメラ・大腸カメラ）行っています。

訪問リハビリテーション TEL.(092)322-3478

ケアプランセンター TEL.(092)322-3401

通所リハビリテーション いきいき TEL.(092)321-3108

訪問看護ステーション TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス https://www.sih.or.jp/


診療科目　外科（消化器・乳腺・肛門）
内科（消化器・循環器・糖尿病）
整形外科　リハビリテーション科
緩和ケア内科　救急科

休診日　土曜午後・日曜・祝日

※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しください。

| 診療時間 | 午前 | 午後 |
|---|---|---|
| 平日 | 9:00～12:00 | 14:00～17:30 |
| 土曜 | 9:00～12:00 | － |

※平日午後の受付時間　16時まで（予約を除く）

※敷地内禁煙にご協力お願いします。