

まごころ

2022
Vol.76
春号

特集

井上病院の介護保険サービス等について

「もつと皆さんとふれ合いたい」
まごころコラム

■「治験」とは
■入退院支援シリーズ⑥
■おすすめ料理：ヨーグルトティラミス

病院理念

みなさまの一日も早い社会復帰を願い、地域住民から安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。
また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。

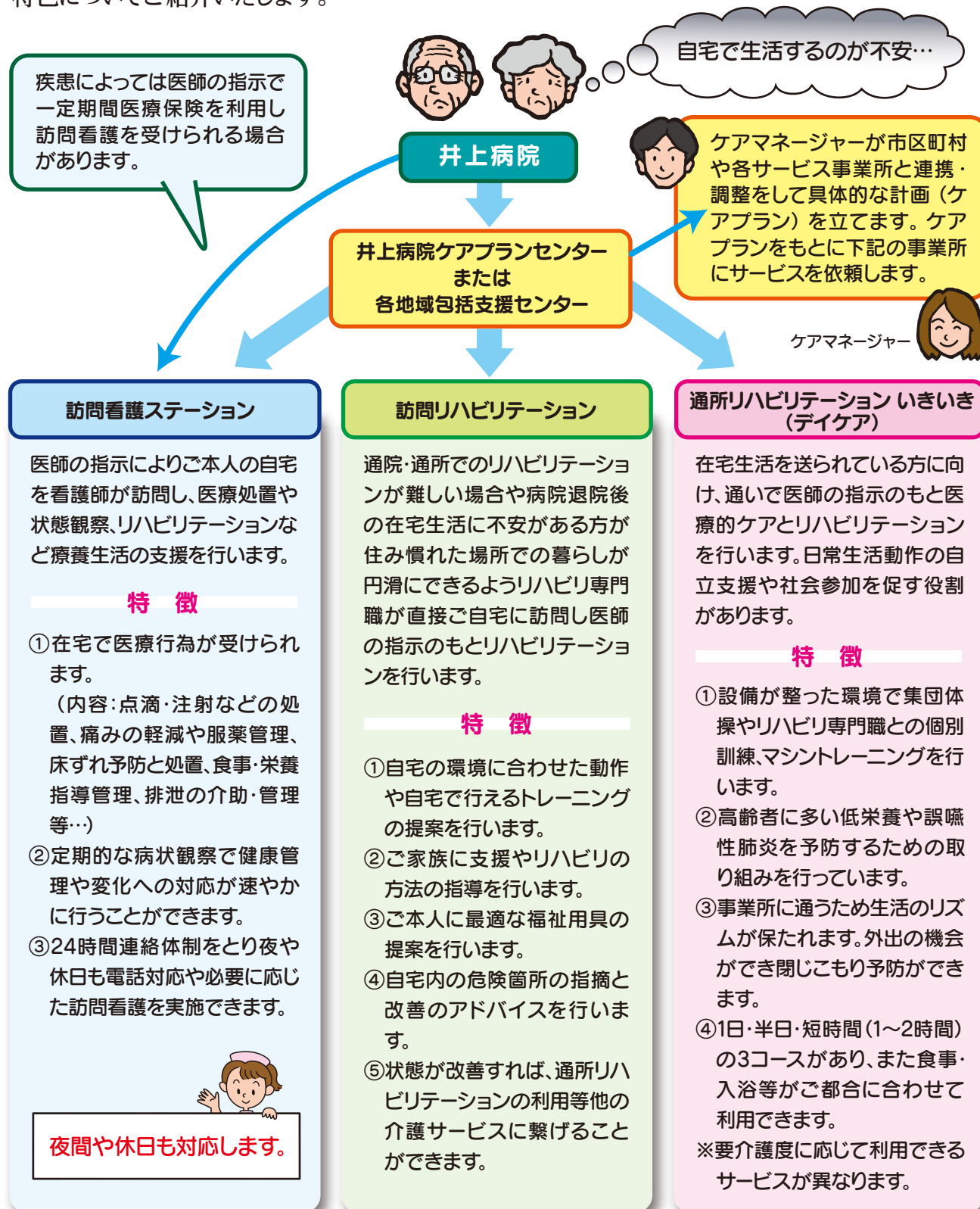


医療法人 誠心会
井上病院

特集

井上病院でご利用いただける介護保険サービス等について

ケアプランセンター、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション、訪問看護ステーションの特色についてご紹介いたします。



介護保険サービス等に関するご質問などございましたらお気軽にお問い合わせください。

【井上病院ケアプランセンター】092-322-3401

当院でも「治験」を実施しているのをご存じですか？



様々な物質の中から、試験管の中での実験や動物実験によって、病気に効果があり、人に使用しても安全と予測されるものが「薬の候補」となります。実際に使用するための開発の最終段階では、健康な人や患者さんの協力によって、人での効果と安全性を調べる必要があります。これを **治験（臨床試験）** といいます。

当院ではこのうち、第4相の製造販売後臨床試験と第3相を中心に実施しています。参加を希望される方には、十分な説明をさせていただき、ご理解を頂いた上で参加いただけますので、当院スタッフまでお尋ね下さい。



治験には、以下の表のように、第1相から第4相までの段階があります。

段 階	対 象 者	試 験 内 容
第1相	健康な方	安全性等を調べます。
第2相	少数の患者さん	効き目や副作用、効果的な使い方を調べます。
第3相	多数の患者さん	効き目や安全性が、多くの人にも当てはまるか確認します。
承認申請→審査→製造販売開始		
第4相 製造販売後臨床試験	多数の患者さん	想定した通りの結果が得られているか、更に有効な使い方がないかを調べます。

料 理 お す め

1年間、たんぱく質の摂れる料理を紹介していきます。

ヨーグルトティラミス

エネルギー /160kcal
たんぱく質 /14.3g
食塩相当量 /0.0g



作り方

- ① 水切りヨーグルト（又はギリシャヨーグルト）と蜂蜜を混ぜ合わせます。
インスタントコーヒーは熱湯に入れ、溶かしておきます。
 - ② カステラは半分の厚さに切り、①で作ったコーヒーをかけ染み込ませます。
 - ③ 器に半量のカステラを敷き、①のヨーグルトを半量かけます。その上に、さらにカステラ、ヨーグルトの順に乗せます。
 - ④ 仕上げにココアを振り掛けて完成です。
- 【水切りヨーグルトの作り方】
ボウルにザルを重ねキッチンペーパーを敷き、ヨーグルトを乗せラップします。
冷蔵庫で3～4時間水切りをします。

材料（1人分）

水切りヨーグルト（プレーン）
又はギリシャヨーグルト（プレーン） 100g
蜂蜜…………… 小さじ1.5
カステラ…………… 20g（一切れの1/2）
インスタントコーヒー…………… 小さじ1/2
熱湯…………… 小さじ4
純ココア…………… 小さじ1

♥料理のポイント

水切りヨーグルトは市販のヨーグルトをそのまま食べるよりも、2倍のたんぱく質を摂ることができます。市販のギリシャヨーグルトをそのまま食べても同様です。
食欲が低下すると肉や魚の摂取量が減少します。補食（間食）として高たんぱくのものを取り入れると、無理なくたんぱく質を摂取できます。（栄養科）

入退院支援シリーズ⑥

今回は地域連携室を紹介します

地域連携室とは今までの入退院支援シリーズの中で書かれていた退院調整看護師が在籍し、入院中の患者様の退院支援をしている部署となります。

入院当初より自宅での生活状況や、患者様だけではなくご家族を含めた介護支援状況を確認し、介護保険の申請・手続き方法の案内、社会保障（生活保護、身体障害者手帳など）や社会資源（療養型病院、入所施設、介護支援各事業所など）の提案など行っています。退院前に自宅環境の確認を実際に行うこともあります（家屋訪問調査）。退院後の生活がより安心・安全なものになるように、地域包括支援センター、または居宅支援事業所（ケアプランセンター）など自宅での介護支援のスタッフへ情報提供を行い、サポートを継続してもらえるよう支援いたします。

また、外来でも医療相談や介護保険の説明、社会保障の提案や案内なども対応しています。生活や介護に不安のある方は病院窓口や井上病院ケアプランセンターでも相談をお受けいたします。話を聞いてみたいと思われたらお気軽に受付へお声かけください。（地域連携室）



病院からのお知らせ

院内研修会「心不全」を開催しました



心疾患はがんに次いで日本人の死因第2位となっており、高齢化に伴い、心不全患者が今後増加の傾向をたどることが推測されています。

心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。

当院では循環器医師を講師に迎え、全スタッフを対象に勉強会を開きました。医師や看護師だけでなく、理学療法士、作業療法士、薬剤師、管理栄養士などとも連携を図りながら、患者様が安心して治療や日常生活をおくる事ができるよう努めています。

(看護部外来)

診療報酬改定のお知らせ

令和4年4月1日より診療報酬の改定が行われます。今回の改定により、いつもと同じお薬・検査等を受けたのに以前と診療費が変わっているということがありますので、ご不明な点がございましたら会計にてお尋ねください。

(医事課)



当院の手術件数			1日平均 外来患者数		1日平均 入院患者数	
整形外科	外科・その他	合計	12月	1月	12月	1月
22	4	26	168	170	67	67
20	5	25	178	72		
13	2	15				



外来診療担当表 (令和4年4月1日現在) 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
外科	消化器門 肛門科全般	院長	永吉	永吉	永吉 (非常勤)	外科	外科	院長	大内田 (九大)	永吉	院長 井上 浩	永吉 井上 浩 ※4
	救急・処置室	中塚		中塚		中塚		中塚		中塚		
	乳腺					院長★		院長★				院長★ 九大★
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘 (~17:00)	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘 (~17:00)	高田 (非常勤) (10:30~)	高田※1 (非常勤)	高田 (非常勤) (10:30~)	久原	國弘		國弘
	血液腫瘍内科 内科全般					佐々木 (福大)	佐々木※3 (福大)					
	糖尿病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)			前田★	前田★			
	循環器	吉峯★ (福大)	吉峯★ (福大)	中村 (副院長)	吉峯※2	中村 (副院長)		中村 (副院長)		志賀★ (福大)	志賀★ (福大)	
	呼吸器					藤田★(福大)						
消化器内視鏡検査		増谷★	久原★	國弘★	増谷★ 國弘★	久原★	久原★	永吉★ 増谷★	増谷★	久原★	久原★	久原★
整形外科 リハビリテーション科		深水	坂本★	小牧	坂本★	深水	深水	新井		坂本 小牧		整形 (非常勤)

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。予約受付時間：平日 14:00～16:00

※1…水曜日午後の高田医師の診療は訪問診療終了後からとなります。 ※2…火曜日午後の吉峯医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。

※3…水曜日午後の佐々木医師の診療は月に1回休診となります。

※4…土曜日の外科の診療は第1・第3週が永吉医師、第2・第4週が井上浩医師の担当になります。

※個人健診は火曜日・水曜日・木曜日の14時～16時までの受付となります。 ※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記 待ちに待った春が訪れ、暖かい日も多くなり、菜の花や桜も咲き始めました。巣篭り生活から脱出し、色とりどりの花に囲まれながら、一眼レフカメラを片手にピクニックを満喫中です。

(広報委員：W・A)

医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1

訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3401

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門)
内科(消化器・循環器・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科 救急科

休診日 土曜午後・日曜・祝日

※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しください。

診療時間	午前	午後
平日	9:00~12:00	14:00~17:30
土曜	9:00~12:00	—

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)

※敷地内禁煙にご協力お願いします。