

まごころ

2022
Vol.75
新春号

特集

新年のごあいさつ

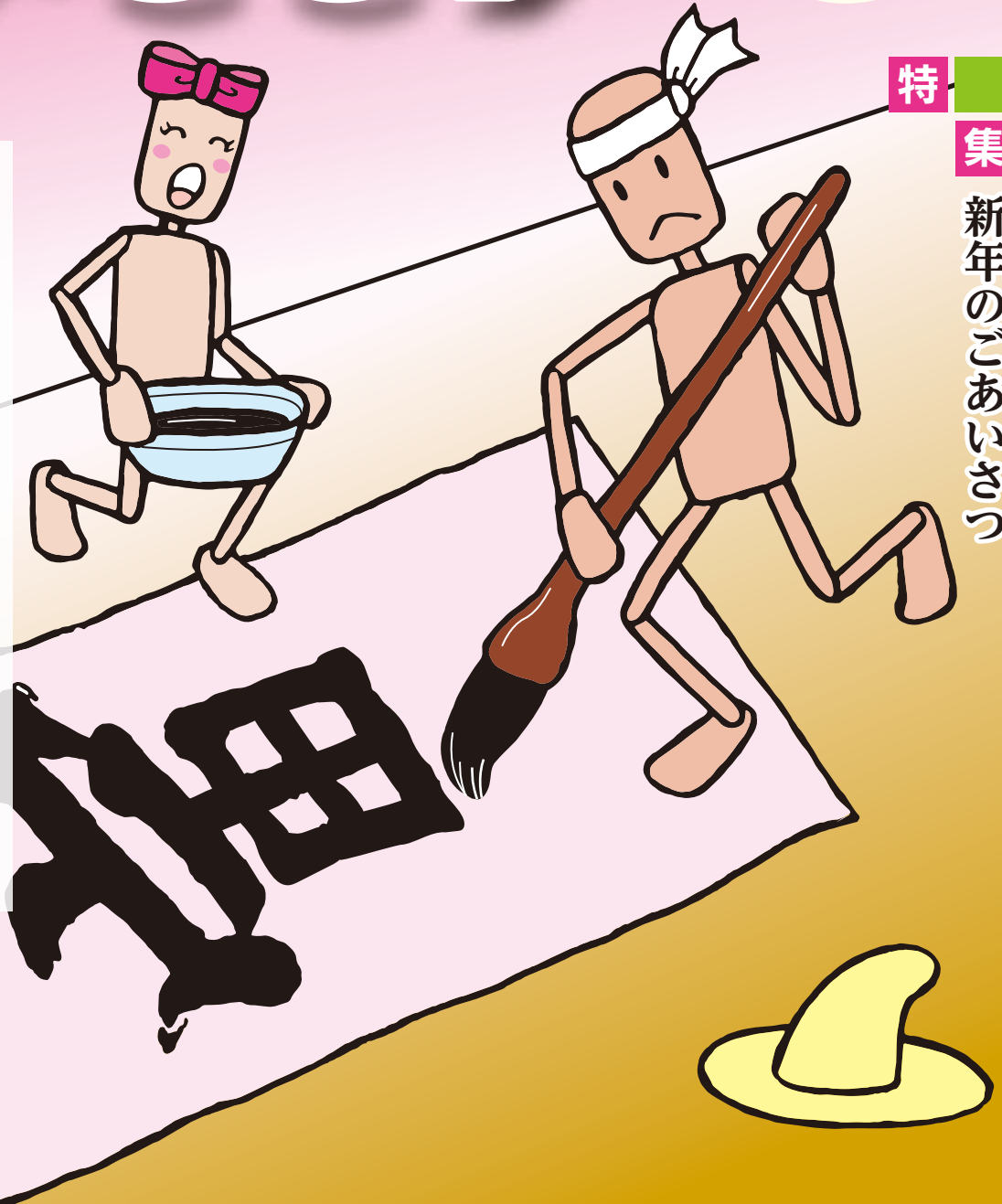
まごころコラム

「もつと皆さんとふれ合いたい」

■インフルエンザ「うつさないための基礎知識」

■入退院支援シリーズ④

■おすすめ料理…きんぴらごぼうとキャベツのサラダ



病院理念

みなさまの一日も早い社会復帰を願い、地域住民から安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。
また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。



医療法人 誠心会
井上病院



令和4年 新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます



昨年も医療関係者は新型コロナウイルス感染症に振り回され続けた1年でしたが、地域の皆さまも少しずつ落ち着きを取り戻してきた頃だと思います。大多数の方がワクチンの2回目の接種を終え、安心感が増してきました。諸外国と比べ、ロックダウンもせずに感染が落ち着いてきたのはワクチンの接種がある程度進んだことと、もともとマスク等の着用が身についていたことや、節度ある行動をする国民性の賜物ではないでしょうか。変異株の恐怖はまだありますが、治療薬の開発も進み早期治療をすれば怖くないと言えるウイズコロナ、アフターコロナの時代に早くなればと切に思います。ワクチンの3回目の接種も始まります。多くの方ができるだけ早く接種できるように当院も協力していく予定です。

ネット社会になり、いろんな情報を目にすることが多くなりましたが、まったく根拠のない誤った情報も多々あるようです。当院では最新の正しい情報をできるだけ早く発信し、地域の皆さまが安心できる医療を続けてまいります。

2022年の干支は「壬寅（みずのえとら）」です。

厳しい冬を越えて、芽吹き始め、新しい成長の礎となるという意味があるそうです。まさにコロナを乗り越え、皆さんと共に新しい成長、前進あるのみです。

2022年が皆さんにとって明るい1年になりますように願います。



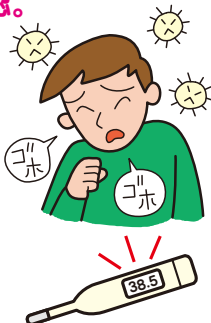
医療法人誠心会井上病院
理事長・院長 井上 健

インフルエンザ「うつさないための基礎知識」

インフルエンザに「感染しない・うつさないための知識」を知っておきましょう。

1. まずは自宅で安静にして、症状を確認。

インフルエンザの症状は風邪や新型コロナウイルスに似ていますが、急激な発熱と倦怠感、関節痛など全身に症状が出ることに特徴があります。息苦しさや嘔吐・下痢など症状を感じたときは、早めに医療機関を受診してください。井上病院を受診される場合はあらかじめ電話連絡をお願いします。



2. 症状が始まった日から約1週間の外出は控える。

インフルエンザが一斉に拡大してしまうと、一定期間仕事が出来ない人が増え、社会生活に重大な影響が出る恐れがあります。症状がおさまってからも人にうつしてしまう可能性がありますので、仕事や勉強などが気になるとは思いますが、出来るだけ外出は控えてください。期間の目安は「症状が始まった日から約1週間」です。

3. 同居している家族にもうつさない努力をする。

一緒に暮らしている家族にもなるべくうつさないために、次のことを努力しましょう。

◆咳エチケット

咳やくしゃみをするときは、必ず口と鼻を覆う。マスクは鼻と口を確実に覆い、隙間なくあごまで覆うように着用する。

◆手をこまめに洗う。

◆処方された薬は最後まで飲みきる。

◆水分補給と十分な睡眠をとる。

**「かかってしまったら他の人にうつさない」
ことがとても大切です。十分に注意して過
ごしましょう。**

(院内感染対策委員会)

料理 おすすめ

季節の食材を使ったヘルシーレシピ
を紹介します

きんぴらごぼうと キャベツのサラダ

エネルギー / 77kcal
タンパク質 / 1.2g
食塩相当量 / 0.5g



材料(5人分)

ごぼう……………150g	砂糖……………大さじ1
人参……………100g	だしの素……………小さじ1
いんげん……………25g	ねりごま……………小さじ1/2
ごま油……………大さじ1	キャベツ……………200g
濃口醤油……………大さじ1.5	パプリカ……………25g
みりん……………大さじ2/3	

作り方

- ① ごぼうはピーラーでささがき、人参・いんげんは斜めに切る。
- ② 鍋にごま油を熱し、ごぼう、人参を炒める。
- ③ ②に調味料を加え、軽く水分がとぶまで炒める。
- ④ 仕上げにいんげんと練りごまを加え、全体になじませる。
- ⑤ ④の粗熱をとっている間にキャベツは千切りに、パプリカは薄くスライスする。
- ⑥ ④の粗熱が取れたら、キャベツとパプリカと合わせ、器に盛る

♥料理のポイント

- ごぼうは咀嚼力が衰えると敬遠しがちになります。薄くピーラーでささがきにしたり、圧力鍋にかけると食べやすくなります。キャベツやパプリカ等の野菜と組み合わせることで、ドレッシングを使わずにすむ為、減塩効果も期待できます。野菜は湯通ししたものでもおいしく食べられます。

(栄養科)

入退院支援シリーズ④

今回は緩和ケア病棟を紹介します

緩和ケアは、癌と診断された時から始まります。癌の治療と共につらさを感じる時はいつでも受けることができます。緩和ケアは、病院内だけでなく在宅療養でも行われます。

当院でも緩和ケア外来・緩和ケア病棟「なごみ」、訪問診療、訪問看護を通して受けることができます。緩和ケア病棟「なごみ」



では、痛みやその他の症状を和らげると共に、できるだけ身体の機能を維持しながら生活を送れるように必要に応じて様々な職種が協力して診療・ケアを行っています。症状

が落ち着いて自宅や他施設への移行、またはレスパイト（介護者の休養）や症状が出現した時の再入院にも多職種で定期的カンファレンスを行いながら連携を図り、ご希望に添えるよう支援しています。



(緩和ケア病棟「なごみ」)

病院からのお知らせ

いきいき百寿のお祝い



通所リハビリテーションいきいきでは昨年11月に100歳を迎えられたご利用者さまのお誕生日会を開催しました。職員による安来節や楽器演奏、くす玉わりで盛大にお祝いし、和やかなひとときを楽しんでいただきました。

また、普段から新聞や雑誌を読むことを好まれているのでお生まれになった日と二十歳のときの新聞をご用意させていただきました。大変喜ばれていました。

大きな節目に立ち会うことができ、職員をはじめ参加された他のご利用者さまも元氣と機運を分けていただきました。



(通所リハビリテーション いきいき)

10/1からNT-proBNPの院内測定を開始しました。

心不全患者数は全国約120万人と推定されています。

心疾患はがんに次いで日本人の死因の第2位となっており、高齢化に伴い、心不全患者が今後増加の傾向をたどり『心不全パンデミック』とも呼ばれる時代になってきます。

2017年に改訂された『急性・慢性心不全診療ガイドライン』にて心不全の診断・重症度評価等にNT-proBNPを測定することが推奨されています。

当院では、心不全パンデミック時代の対策としてNT-proBNPが当日に測定、報告できるようにしました。NT-proBNPを迅速に測定することで、適切な診断が速やかにできることとなりました。



※これまでより採血が1本少なくて済み、結果報告も約20分で可能なため、患者さんのご負担も軽くなります。

(検査科)

当院の手術件数				1日平均 外来患者数		1日平均 入院患者数	
	整形外科	外科・その他	合計	9月	181	9月	60
9月	17	5	22	10月	155	10月	62
10月	21	2	23	11月	178	11月	71
11月	16	5	21				

外来診療担当表 (令和4年1月1日現在) 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
外科	消化器門 肛門科全般	院長	永吉	永吉	永吉 (非常勤)	外科	外科	院長	大内田 (九大)	永吉	院長 井上 浩	永吉 井上 浩 ※4
	救急・処置室	中塚		中塚		中塚		中塚		中塚		
	乳腺					院長★		院長★				院長★ 九大★
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘 (~17:00)	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘 (~17:00)	高田 (非常勤) (10:30~)	高田※1 (非常勤)	前田 高田 (非常勤) (10:30~)	久原	國弘		國弘
	血液腫瘍内科 内科全般					佐々木 (福大)	佐々木※3 (福大)					
	糖尿病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)				前田★			
	循環器	吉峯★ (福大)	吉峯★ (福大)	中村 (副院長)	吉峯※2	中村 (副院長)		中村 (副院長)		志賀★ (福大)	志賀★ (福大)	
	呼吸器					藤田★(福大)						
消化器内視鏡検査		増谷★	久原★	國弘★	増谷★ 國弘★	久原★	久原★	永吉★ 増谷★	増谷★	久原★	久原★	久原★
整形外科 リハビリテーション科		深水	坂本★		坂本★	深水	深水	新井		坂本 小牧		整形 (非常勤)

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。予約受付時間：平日14:00～16:00

※1…水曜日午後の高田医師の診療は訪問診療終了後からとなります。 ※2…火曜日午後の吉峯医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。

※3…水曜日午後の佐々木医師の診療は月1回が休みとなります。

※4…土曜日の外科の診療は第1・第3週が永吉医師、第2・第4週が井上浩医師の担当になります。

※個人健診は火曜日・水曜日・木曜日の14時～16時までの受付となります。 ※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記

明けましておめでとうございます。昨年は、一昨年から引き続き新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控える日常だったのでないでしょうか。今年こそは趣味の温泉巡りができる日常に戻れればと願い、日々の感染予防をしっかりと行い体調管理を心掛けていきたいと思います。

(広報委員:K・M)

医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1

訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3401

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門)
内科(消化器・循環器・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科 救急科

休診日 土曜午後・日曜・祝日

※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しください。

診療時間	午前	午後
平日	9:00~12:00	14:00~17:30
土曜	9:00~12:00	—

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)

※敷地内禁煙にご協力お願いします。