

まごころ

2021
Vol.74
秋号

特

集

介護保険について

まごころコラム

～もつと皆さんとふれ合いたい～

■ いきいき敬老会開催

■ 入退院支援シリーズ③

■ おすすめ料理…れんこんまんじゅう



病院理念

みなさまの一日も早い社会復帰を願い、地域住民から安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。
また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。



医療法人 誠心会
井上病院

特集

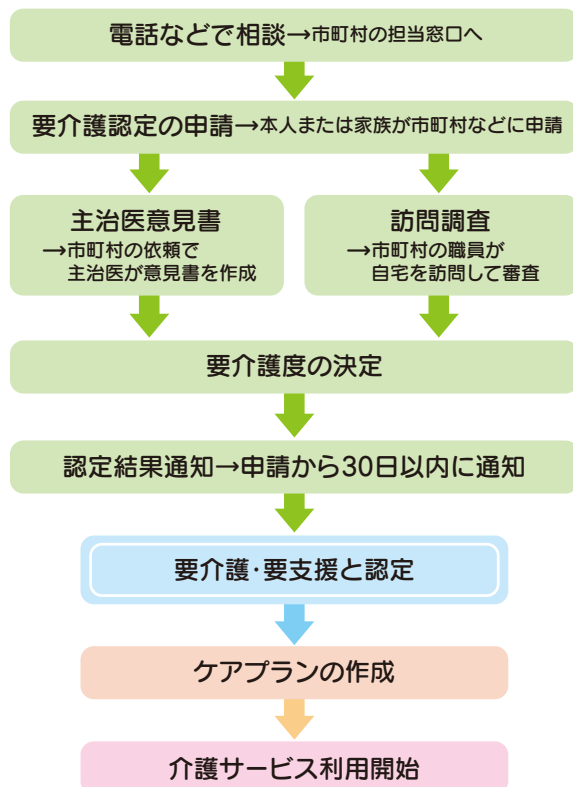
介護保険について

井上病院は現在いくつかの介護保険のサービスを行っています。介護保険のサービスを利用するには、まず、要介護認定を受ける必要があります。これは、65歳以上は誰でも、また40歳から64歳までの人は特定疾病（表1）に該当していれば、認定を申し込みます。特定疾病は細かい決まりがあるため、事前にかかりつけ医に相談されることを勧めます。申し込みは市役所の介護保険の窓口、地域包括支援センター、居宅支援事業所で代行も可能です。また病院からの意見書が必要になるため主治医（かかりつけ医）の確認をされます。

次に認定調査があり、本人のところに市町村の調査員が訪問して定められた項目について心身の状況を本人や家族、介護者などから調査します。この結果と主治医意見書を元に介護認定審査会で、一カ月以内に判定され、要支援または要介護に認定されます。要介護度に応じたケアプランを作成し、利用開始となります。ケアプランは自分でも作成することも出来ますが作成が煩雑なため実際にはケアマネージャー（介護支援専門員）に依頼することがほとんどです。

要支援の場合は所轄する地域包括支援センターに、要介護の場合は居宅支援事業所に依頼

要介護認定の手続きの流れ



（表1）特定疾病

末期がん	脊柱管狭窄症
関節リウマチ	老年症
筋萎縮性側索硬化症	多系統萎縮症
後縦靱帯骨化症	糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
骨折を伴う骨粗鬆症	脳血管疾患
初老期における認知症	閉塞性動脈硬化症
進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病【パーキンソン病関連疾患】	慢性閉塞性肺疾患
脊髄小脳変性症	両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

します。担当のケアマネージャーによって利用者の希望に沿いながら要介護度に応じた限度額の範囲内でケアプランを作成し、それによってサービスを利用します。

サービスには大別して「在宅系サービス」と「施設系／居住系サービス」があります。「在宅系サービス」とは自宅にいながら、通所介護、訪問介護、訪問看護、訪問リハビリなどが利用できます。また「施設系／居住系サービス」は、介護老人福祉施設、介護老人保健施設や介護医療院、グループホームや特定施設と呼ばれる有料老人ホーム等のことです。「在宅系サービス」と「施設系／居住系サービス」はどちらか一方しか利用出来ません。

次回は、当院でご利用いただける介護保険サービス等についてご紹介します。介護保険に関する・お問い合わせなどお気軽に当院スタッフへご相談ください。

（解説：井上 俊孝 医師）

いきいき敬老会開催

通所リハビリテーションいきいきでは9月20日に敬老会を行いました。今年も感染予防のため職員のみで出し物を披露しました。ピアノ・ギター・ウクレレでのカントリーロードの演奏は優しく軽やかで、どこか懐かしさ感じるようなメロディーにみなさん静かに聞き入られていました。また、暴れん坊将軍の



テーマやマツケンサンバの曲に合わせた踊りには当院院長がサプライズでの参加となり、職員・利用者さまともに大盛り上がりでした。

感染対策のためなかなか交流がしづらくなっていますが、ご利用者さまの笑顔や活気ある声を聴くこと、外に出て人と会ったり、刺激を受けることも長寿の秘訣になっているように感じました。

(通所リハビリテーションいきいき)



料理 おすすめ

季節の食材を使ったヘルシーレシピ
を紹介します。

れんこんまんじゅう



エネルギー /178kcal
タンパク質 /3.3g
食塩相当量 /1.4g

材料(2人分)

れんこん	300g
めんつゆ(ストレート)	80ml
水溶き片栗粉	小さじ1
おろし生姜	お好みで
絹さや	1枚
●塩	ひとつまみ
●マヨネーズ	大さじ1.5

作り方

- ① れんこんは皮をむき、すりおろす。
- ② ①と●の調味料をよく混ぜあわせ、まんじゅうの形に整える。
- ③ 耐熱容器に②を入れラップをかけたら、電子レンジ(500W)で約5分加熱する。
- ④ 鍋にめんつゆを入れて熱し、ひと煮立ちしたら水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。
- ⑤ 絹さやを3mm 幅の斜め切りにし、さっと茹で湯切りしておく。
- ⑥ ③に④を回しかけ、最後に⑤とおろし生姜をトッピングする。

♡料理のポイント

- 旬のれんこんを使用しました。れんこんをすりおろして使用することで、噛むことが難しい方でも食べやすいように仕上げました。マヨネーズを足すことでコクが増し、カロリーアップも図れます。

(栄養科)

入退院支援シリーズ③

今回は地域包括ケア病棟を紹介します

病状が安定した後、「家に帰るのはまだ不安」「もう少しリハビリがしたい」と社会復帰に不安がある患者さまに対して、復帰に向けた診療・看護・リハビリテーションを行い、日常生活の自立度に応じて、介護保険の申請・変更を行います。

また、多職種(管理栄養士、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、退院調整看護師、ソーシャルワーカー)とも連携を取りながらスタッフ一丸と

なって、病院から自宅へ安心して退院ができるまで支援する病棟です。

実際に、自宅退院を見据えて多職種でカンファレンスを行い情報共有しながら、患者さまとリハビリスタッフなど

が自宅へ訪問し生活動作を見る家屋調査を行い、そこで必要な介護サービスを提案します。また、訪問診療・訪問看護があり、できる限り自宅に帰れるように支援を行います。

(看護部地域包括ケア病棟)



次回は緩和ケア病棟についてお話ししたいと思います。

病院からのお知らせ

一般撮影装置が新しくなりました



このたび、放射線科の一般撮影装置が新しくなりました。いつも皆様の胸部や骨を撮影している装置です。

今までより少ない被ばくで高画質な画像が撮影できるようになりました。

撮影室内に手すりが増えましたので、安全に撮影ができるようになりました。

操作時の機械音が静かになり、お部屋全体が明るくなりましたので少し不安を緩和していただけたと思います。

何かありましたらお気軽に放射線技師にお声かけください。(放射線科)

病院機能評価の認定が更新されました

井上病院は財団法人医療機能評価機構が実施している病院機能評価事業において、4期目に向けて(一般病院3rdG:Ver.2.0)を受審し、令和3年7月30日付で認定されました。

書面審査及びサーベイヤーによる訪問審査(5月19日・20日)が行われ、日頃の取り組みを評価していただき、病院機能において一定以上の水準が維持できていることが確認できました。



これからもより一層の充実を図り、地域医療に貢献すべく努めていきたいと思っています。

当院の手術件数			
	整形外科	外科・その他	合計
6月	8	2	10
7月	16	5	21
8月	25	4	29

1日平均 外来患者数	
6月	168
7月	187
8月	189

1日平均 入院患者数	
6月	57
7月	61
8月	67



外来診療担当表 (令和3年10月1日現在) 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
外科	消化器門 肛門科全般	院長	永吉	永吉	永吉 絹 (非常勤)	外科	外科	院長	大内田 (九大)	永吉	院長 井上 浩	永吉 井上 浩 ※4
	救急・処置室	中塚		中塚		中塚		中塚		中塚		
	乳腺						院長★		院長★			院長★ 九大★
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘 (~17:00)	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘 (~17:00)	高田 (非常勤) (10:30~)	高田※1 (非常勤)	前田 高田 (非常勤) (10:30~)	久原	國弘		國弘
	血液腫瘍内科 内科全般					佐々木 (福大)	佐々木※3 (福大)					
	糖尿病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)				前田★			
	循環器	吉峯★ (福大)	吉峯★ (福大)	中村 (副院長)	吉峯※2	中村 (副院長)		中村 (副院長)		志賀★ (福大)	志賀★ (福大)	
	呼吸器					藤田★ (福大)						
消化器内視鏡検査		増谷★	久原★	國弘★	増谷★ 國弘★	久原★	久原★	永吉★ 増谷★	増谷★	久原★	久原★	久原★
整形外科 リハビリテーション科		深水	坂本★		坂本★	深水	深水	新井		坂本 小牧		整形 (非常勤)

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。予約受付時間：平日14:00~16:00

※1…水曜日午後の高田医師の診療は訪問診療終了後からとなります。

※2…火曜日午後の吉峯医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。

※3…水曜日午後の佐々木医師の診療は月1回が休みとなります。

※4…土曜日の外科の診療は第1・第3週が永吉医師、第2・第4週が井上浩医師の担当になります。

※個人健診は火曜日・水曜日・木曜日の14時~16時までの受付となります。 ※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記 コロナ禍や気候の変化で、あまり季節感を感じる間もないまま慌ただしく月日が過ぎていきますが、夜空の星は変わらず宇宙のリズムに従って巡っています。晴れた夜には外に出て旬の星座を楽しみ、季節の変化を感じるのも一興ですよ。(広報委員:H・T)

医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1

訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3401

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門)
内科(消化器・循環器・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科 救急科

休 診 日 土曜午後・日曜・祝日

※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しください。

診療時間	午 前	午 後
平 日	9:00~12:00	14:00~17:30
土 曜	9:00~12:00	—

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)

※敷地内禁煙にご協力をお願いします。