

# まごころ

2021  
Vol.71  
新春号

特集

新年のごあいさつ

## まごころコラム

「もつと皆さんとふれ合いたい」

- より放射線被ばくの少ないマンモグラフィ検査装置に更新しました
- 訪問看護ステーションシリーズ④
- おすすめ料理：ブロッコリーのポタージュ



### 病院理念

みなさまの一日も早い社会復帰を願い、地域住民から安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

### 患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。





## 令和3年 新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。



昨年是世界中が新型コロナウイルスに振り回された1年でした。当院も4月に、このウイルスにまだどう対処して良いかわからない中での対応を迫られることとなりました。しかし、できるだけ早くにホームページや関連病院等に情報を公開し、保健所の指導の下に検査等をすすめ、早い時期に復活することができました。現在は、病院の入口を1か所にし、

正面玄関を開ける時間も厳格化、健診枠も制限、「密にならないこと」を意識した院内レイアウトの変更、できるだけ院内の滞在時間を少なくするなどの対策を行い、発熱、呼吸器症状の方は院内の方と交差しないように電話予約制で対応、12月からは別棟で発熱外来として対応できるようにしています。今までになかった自家用車での待機やオンライン診療もこれからの新しい診療の形だと思います。状況に応じてそれらを活用できるだけ皆さんが安全に院内で診察が受けれるように今後も努力するとともに、在宅部門でも同様に安全のもと医療の提供ができるよう努めてまいります。感染対策は、みなさまのご協力も必要です。今後ともご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

2021年の干支は辛丑（かのと・うし）です。緩やかな衰退、痛みを伴う幕引きと、新たな命の息吹が互いを生かし合い、強め合うことを意味するそうです。まさにこのコロナに振り回された1年の終焉と、この経験したことを活かし人のつながりを再認識し強固なものにする1年としたいものです。いろいろな場面で人との交流が制限されていますがそれゆえに気づくことも多いと思います。

東京オリンピックが無事開催され、国際交流も戻り、安全に皆さんと会うことができる新しいアフターコロナの時代が早く訪れるのを願うばかりです。



医療法人誠心会井上病院  
理事長・院長 井上 健

## より放射線被ばくの少ないマンモグラフィ検査装置に更新しました



この度当院ではデジタルマンモグラフィ（乳房 X 線診断）装置を更新しました。この新しい装置は、患者さんができる限り快適な検査を受けられるように工夫されています。また少ない X 線量で質の高い画像を撮影することができ、高い病変描出能力をもっています。

### 特長

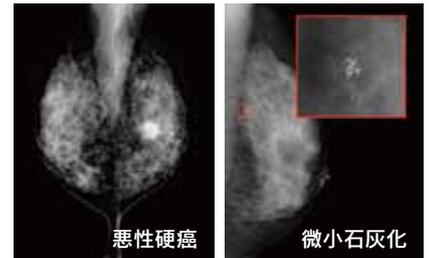
- 患者さんの不安や負担を和らげる、やわらかなデザインです。
- スピーディな画像表示により、短時間で検査が終わります。
- 質の高い画質で、小病変の描出に威力を発揮します。

### 乳がん検診の重要性

近年、日本でも乳がんにかかる女性が急増しています。乳がんは早期発見、早期治療を行うことで、他のがんに比べて治りやすいがんです。自己検診では発見できないほど微細な早期のがんを、マンモグラフィで確実に見つけることが治療につながります。マンモグラフィ検査について不明な点等お気軽に当院の医師または放射線技師にお尋ねください。

(放射線科)

### <マンモグラフィ画像例>



## 料 おすすめ 理

季節の食材を使ったヘルシーレシピを紹介します。

### ブロッコリーのポタージュ



エネルギー /142kcal  
たんぱく質 /6.7g  
食塩相当量 /0.9g

#### 材料(1人分)

ブロッコリー	80g
小麦粉	3g (小さじ1)
バター	4g (小さじ1)
牛乳	80cc
コンソメ(顆粒タイプ)	1.5g (小さじ1/2)
クルトン	3g

#### 作り方

- ① ブロッコリーは子房に分け、沸騰した湯に入れ茹でる。つぶせるくらい軟らかく茹でたら、ざるに上げ水切りをする。
- ② 鍋に水切りしたブロッコリーとバターを入れ、ブロッコリーを木ベラ等でつぶしながら炒める。
- ③ ②に小麦粉を加えて炒め、粉っぽさがなくなったら牛乳、コンソメの順に加え混ぜ合わせ、沸騰直前で火を止める。
- ④ ③をミキサーに入れ、なめらかになるまで攪拌する。
- ⑤ ④を鍋に戻し、弱火で底からかき混ぜる。鍋肌に気泡ができる程度に沸かしたら火を止め、器に盛りつける。

#### ♡料理のポイント

ブロッコリーは11月～2月が旬の冬野菜で、ビタミンCや蛋白質等の栄養素が豊富です。体調を崩しやすいこの季節。食欲がないときや消化不良時の栄養補給源としてお勧めです。  
(栄養科)

## 訪問看護ステーション ④

### 「訪問看護師として志すもの」

3年前の利用者様のエピソードです。

肺癌末期の方で、残された時間を奥様と二人で過ごしたいと希望され、訪問看護を利用していただいております。病状は徐々に悪くなり、約2ヶ月程で入院されることとなりました。入院して数日が経った頃、「もう一度家に帰りたい」との希望があり、一泊二日の外泊許可ができました。私たちも訪問看護師として最後のお手伝いをさせていただくこととなりました。ご自宅で奥様との大切な時間を過ごされたのでしょうか。病院へ戻る車中で、呼吸が苦しい中「病院に帰りたくない」とつぶやかれました。



玄関で病棟からのお迎えを待っているときに「色々ありがとう。こんな状態で家に帰れると思わなかったのに、帰れたのは病院とあなたたちのおかげ。思い残す事はないけど、ひとつだけ。妻の物忘れがね。酷くなってきたんだよね。私がいなくなった後、あの家に一人でしょう？子供たちのところに行ってくれたら安心だけど、多分行かないと思うのよね」と次から次に奥様の話。その後、病院で家族みんなに見守られながら旅立たれました。奥様は数年自宅で過ごされておりましたのでお盆にはご自宅へお線香を上げに行き、当時の話を振り返り、泣いたり笑ったりの時間を過ごさせていただきました。今は娘様のお宅で過ごされています。

この患者様との関わりを通じて、ご自宅での療養を選択されたご本人がなぜそのように決断されたのか、どのように過ごされたいかという想いに対して、訪問看護を通じて寄り添うことが本当に大切だと感じ、それを実践していく覚悟を決めました。

百歳人生の最後の時間はどこで過ごされたいですか？  
訪問看護師がご自宅に伺います。訪問介護についてご質問等がありましたらお気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせ先) TEL092-322-3439 (訪問看護ステーション)

# 病院からのお知らせ

## 玄関（発熱）スクリーニング・サーモセンサー設置

昨年の3月より新型コロナウイルス感染者の報告があがり、4月中旬より緊急事態宣言が発令、現在も各地で感染報告が続いており、またインフルエンザ・ノロウイルスの流行期でもあり、まだまだ地域の感染状況に注視していかなければなりません。

これらの状況の下、当院では感染対策として発熱者等の有症状者スクリーニングを継続して行っており昨年秋には正面玄関にサーモセンサーを設置しました。患者様の体調管理や感染対策のためご協力お願い致します。

現在、発熱外来として予約制で診療にあたっていますが、必要時は新型コロナウイルスの検査等も可能な発熱者を対象



サーモセンサーによる自動検温中

とした診療エリアを確保し、ハード面の準備を整えました。発熱外来を受診される際は**予約制**となっておりますので**まずはお電話をお願いします**。これからも感染対策にご協力をよろしくお願いいたします。

(医療安全委員会・院内感染委員会)

〈お問い合わせ先〉TEL092-322-3437 (外来)  
「発熱外来とお伝えください」

当院の手術件数			1日平均 外来患者数		1日平均 入院患者数		
	整形外科	外科・その他	合計				
9月	15	6	21	9月	157	9月	64
10月	20	4	24	10月	162	10月	71
11月	12	6	18	11月	181	11月	71

## 外来診療担当表 (令和3年1月1日現在) 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目	曜日・時間帯	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
外科	消化器門 外科全般	院長	永吉	永吉	永吉 (非常勤)	外科	外科	院長	大内田 (九大)	永吉	院長 井上 浩	永吉 井上 浩※4
	救急・処置室	中塚		中塚		中塚		中塚		中塚		
	乳腺						院長★		院長★			院長★ 九大★
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘 (~17:00)	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘 (~17:00)	高田 (非常勤) (10:30~)	高田※1 (非常勤) 堤 (非常勤)	前田 高田 (非常勤) (10:30~)	久原	國弘		國弘
	血液腫瘍内科 内科全般					佐々木 (福大)	佐々木※3 (福大)					
	糖尿病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)		堤★ (非常勤)		前田★			
	循環器	吉峯★ (福大)	吉峯★ (福大)	中村 (副院長)	吉峯※2	中村 (副院長)		中村 (副院長)		志賀★ (福大)	志賀★ (福大)	
	呼吸器					藤田★(福大)						
消化器内視鏡検査	増谷★	久原★	國弘★	増谷★ 國弘★	久原★	久原★	永吉★ 増谷★	増谷★	久原★	久原★	久原★	
整形外科 リハビリテーション科	深水	坂本★		坂本★	深水		新井 (非常勤)		坂本 小牧	深水	整形 (非常勤)	

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。予約受付時間：平日14:00~16:00

※1…水曜日午後の高田医師の診療は訪問診療終了後からとなります。

※2…火曜日午後の吉峯医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。

※3…水曜日午後の佐々木医師の診療は月1回が休みとなります。

※4…土曜日午前の外科の診療は第1・第3週が永吉医師、第2・第4週が井上浩医師の担当になります。

※個人健診は火曜日・水曜日・木曜日の14時~16時までの受付となります。 ※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

**編集後記** 自分自身を大切にしていますか？他の人のこと・仕事などで頭が一杯になることもあると思いますが、ストレッチ・深呼吸・瞑想・好きなことをするなどをして、この世にたった一つの代わりのいない自分の身体や心の声を聞き、大切にしてくださいね。  
(広報委員:S・T)

# 医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1  
訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション  
TEL.(092)322-3478

ケアプランセンター  
TEL.(092)322-3401

通所リハビリテーション いきいき  
TEL.(092)321-3108

訪問看護ステーション  
TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門)  
内科(消化器・循環器・糖尿病)  
整形外科 リハビリテーション科  
緩和ケア内科 救急科

休診日 土曜午後・日曜・祝日  
※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しください。

診療時間	午前	午後
平日	9:00~12:00	14:00~17:30
土曜	9:00~12:00	-

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)  
※敷地内禁煙にご協力お願いします。