

まごころ

2020
Vol.70
秋号

特

集

在宅医療（訪問診療）について

まごころコラム

「もつと皆さんとふれ合いたい」

■ インフルエンザ予防接種のごあんない

■ 訪問看護ステーションシリーズ③

■ おすすめ料理：鮭のミルク炊き込みご飯



病院理念

みなさまの一日も早い社会復帰を願い、地域住民から安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。
また、他の病院の医師に意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
4. 診療録（カルテ）開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。



医療法人 誠心会
井上病院

病院からのお知らせ

いきいき100歳記念誕生会

通所リハビリテーションいきいきでは、今年の7月に100歳になられたご利用者さまのお誕生日会を開催しました。職員による合奏、安来節は目を潤ませながら楽しんでいるのが印象的でした。特に安来節はご本人さまたってのご希望で、練習を重ねた甲斐もあり“先生に習わしかったとですか”と大変喜ばれていました。長寿の秘訣をお伺いした際は“長生きしようと思ったことはありません”とにこやかに話され、明るく朗らかな姿が他の利用者さま、私たち職員の癒しと力になったように感じました。



新型コロナウイルス感染が広まりいきいき内でも机に飛沫防止のためについ立を取り付けたり、マスクの着用をお願いする等、普段と違う日常が始まったことでご負担をかけることが多くなっています。その中で今回の100歳記念の誕生会は職員をはじめ、参加したご利用者さま皆が心から笑い合える楽しい時間になりました。(通所リハビリテーション)

感染予防対策のための面会制限について

新型コロナウイルス感染予防対策に伴う面会制限へのご理解とご協力いただきありがとうございます。状況により面会の取り決めを変更することもありますのでご不明な点等ございましたら病棟スタッフへお尋ねください。皆様にはご不自由をおかけしますが、院内感染防止に引き続きご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。



敷地内全面禁煙のお知らせ



当院では、以前より病院内を全面禁煙としておりましたが、受動喫煙防止対策として今年8月より**駐輪場を含む敷地内全面禁煙**といたしました。駐輪場にございました喫煙場所も撤去となりましたので禁煙対策へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

当院の手術件数			
	整形外科	外科・その他	合計
6月	22	2	24
7月	18	4	22
8月	14	2	16

1日平均 外来患者数	
6月	145
7月	154
8月	163

1日平均 入院患者数	
6月	65
7月	66
8月	65



外来診療担当表 (令和2年 10月1日現在) 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
外科	消化器門 外科全般	院長	永吉	永吉	永吉 (非常勤)	外科	外科	院長	大内田 (九大)	永吉	院長 井上 浩	永吉 井上 浩 ※4
	救急・処置室	中塚		中塚		中塚		中塚		中塚		
	乳 腺						院長★		院長★			院長★ 九大★
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘 (~17:00)	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘 (~17:00)	高田 (非常勤) (10:30~)	高田※1 (非常勤) 堤 (非常勤)	前田 高田 (非常勤) (10:30~)	久原	國弘		國弘
	血液腫瘍内科 内科全般					佐々木 (福大)	佐々木※3 (福大)					
	糖 尿 病	前田★	前田★	前田★	前田★ (~15:00)		堤★ (非常勤)		前田★			
	循 環 器	吉峯★ (福大)	吉峯★ (福大)	中村 (副院長)	吉峯※2	中村 (副院長)		中村 (副院長)		志賀★ (福大)	志賀★ (福大)	
	呼 吸 器					藤田★(福大)						
消化器内視鏡検査		増谷★	久原★	國弘★	増谷★ 國弘★	久原★	久原★	永吉★ 増谷★	増谷★	久原★	久原★	久原★
整形外科 リハビリテーション科		深水	坂本★		坂本★	深水		新井 (非常勤)		坂本 小牧	深水	整形 (非常勤)

★…この時間帯は、予約制となっています。事前にお問い合わせください。予約受付時間：平日14:00~16:00

※1…水曜日午後の高田医師の診療は訪問診療終了後からとなります。

※2…火曜日午後の吉峯医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。

※3…水曜日午後の佐々木医師の診療は月1回が休みとなります。

※4…土曜日午前の外科の診療は第1・第3週が永吉医師、第2・第4週が井上浩医師の担当となります。

※個人健診は火曜日・水曜日・木曜日の14時~16時までの受付となります。 ※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記 知らず知らずのうちに蓄積した夏の疲労が一気に出てしまい、倦怠感や寝不足などを感じることを、「残暑バテ」といいます。睡眠環境の改善・適度な運動・バランスの良い食事を心がけましょう。(広報委員:Y・M)

医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1

訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3401

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門)
内科(消化器・循環器・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科 救急科

休 診 日 土曜午後・日曜・祝日

※休日・時間外の急患の方は事前にお電話の上お越しください。

診 療 時 間	午 前	午 後
平 日	9:00~12:00	14:00~17:30
土 曜	9:00~12:00	-

※平日午後の受付時間 **16時まで**(予約を除く)

※敷地内禁煙にご協力をお願いします。

特集

在宅医療（訪問診療）について

最近、在宅医療という言葉聞いたことがあると思います。これは、患者さんの自宅に医師が訪問して行う医療行為です。すなわち、在宅医療は、身体の機能が低下し、通院が困難な患者さんに、自宅で医療を提供します。そして、在宅医療は先端の技術を駆使して行う「治す医療」の対極にあるものです。通院困難だが自宅で継続医療を受けたいと思うとき、在宅医療がそれを実現するものです。また、治癒が困難ながんの患者さんの場合、多くの人は、残された時間を家族と住み慣れた家に帰り過ごしたいと希望されます。そのときも、自宅での治療継続を在宅医療は実現します。

訪問診療とは

在宅医療とは、その言葉のとおり、患者さんのご自宅に医師が伺って診療するものであります。以前から行われている、急性の疾患に対する往診とは違ってきます。

まず第一の特徴は、在宅医療は通院が困難な方のためのものです。つまり老衰や身体の麻痺、外傷後の後遺症などで通院が困難な人のためのものです。通院が困難でも病状が比較的安定している人、つまり入院が必要のない患者さんは多く、在宅医療はそういう人に医療を提供するものです。

第二は、当然のことですが、在宅医療は「自宅にいる」ことを最優先する人のためのものです。自宅にいて家族・知人との交流があり、住み慣れた場にいることの快適さや、安心感をそのままにして、医療を受けることが在宅医療の本質です。その点で、快適さや社会生活を犠牲にしても、治療の円滑さを優先する病院医療とは異なります。逆にいえば、治療の円滑さを求める場合には、在宅医療ではなく、病院医療を求めるべきです。その意味では、手術などの積極的な治療が必要な方は、在宅医療に固執すべきではありません。治療がすでに一段落している場合、長期の療養が必要な場合、治癒が困難な場合に在宅医療は適しています。そして、病院がどうしても嫌いな人も在宅医療に適しています。病院での治療が適当と考えられる場合でも「死んでも病院には行きたくない」という人もいます。これも、一つの価値観です。

快適さや、安心感をそのままに、自宅で医療を受けることが在宅医療の本質です。

在宅医療の対象者

現代の在宅医療は、通院困難な患者さんへの定期的な診療を行ないます。その対象は大きく分けて三群の患者さんであります。一つ目は日常生活の行動性の低下した高齢の方、二つ目は神経難病患者や外傷後遺症患者などの小児・若年の障がいがある方、三つ目は悪性疾患の末期患者です。

診療

在宅医療は、患者さんのご自宅にあらかじめ期日を予告し、定期的に往診、訪問診療を行っております。他職種と連携しつつ、24時間での相談・診療対応を行っています。必ずしも臨時往診するのではなく、病状・状況によっては、電話による家族での対応依頼、訪問看護スタッフ対応、往診することのメリットが少ない状況の際は、病院外来受診あるいは入院で対応されます。入院と違って在宅医療（訪問診療）は家族や他職種の協力が必須です。家族介護負担状況によっては、必要に応じて定期的あるいは臨時的な入院対応も行われてます。

当院では5人の医師が在宅医療（訪問診療）を担当しております。在宅医療（訪問診療）をご希望の際もしくは関心のある方（ご家族）は、当院担当スタッフへお尋ねください。詳細にご説明させていただきます。

〈お問い合わせ先〉 TEL092-322-3437（担当：外来）

参考資料：一般社団法人全国在宅療養支援医師会さいたく医療ネットワークホームページ

担当医



消化器外科

井上 浩 医師
いのうえ ひろし

インフルエンザ予防接種のごあんない

インフルエンザに対するワクチンは、個人差はありますが、接種後約2週間ごろから効果があり、約5ヶ月間ほど持続するとされています。

日本でのインフルエンザ流行は12月下旬から3月上旬が中心ですので、12月上旬までに接種することをおすすめします。



予防接種には発症予防・重症化予防・流行予防等の効果があります。

特に持病がある方は医師に相談のうえ、早めに接種しましょう。

(医事課)



接種開始日 10月から随時開始予定

当院対象年齢 高校生以上（未成年者は保護者同伴）

期 間 10月～3月31日

※公費助成対象期間は各市町村により異なります。

詳しくは糸島市役所健康づくり課にお問い合わせください。
TEL 092-332-2069（糸島市役所健康づくり課）

予 約 **要予約**（電話でもOK）
予約はワクチン入荷後より受け付けいたします。
（※日にち指定での予約をお願いします。）

ご予約・接種費用等（お問い合わせ先）

井上病院 医事課 TEL092-322-3437

料 おすすめ 理

秋に旬を迎える鮭を使用し、
骨粗鬆症予防にぴったりのレ
シピを紹介します。

鮭のミルク炊き込みご飯



エネルギー /221kcal
タンパク質 /19.0g
食塩相当量 /1.2g
カルシウム /80.3mg

材料(2合分)

米……………2合
★牛乳……………250ml
★酒……………小さじ2(10g)
★めんつゆ(ストレート)……………大さじ2(30g)
★塩……………小さじ1/2(2.5g) ※塩鮭を使用する際は不要
水……………適量
鮭(皮、骨なし)……………2切れ
冷凍むぎ枝豆……………50g ※青果でも可

作り方

- ① 米を洗い、水(分量外)に30分ほど浸けておく。
- ② 浸けておいた水をしっかり切り、炊飯釜に米、★がついている材料を入れる。目盛が2合より下回っている場合は、2合の目盛まで水を入れる。
- ③ ②に鮭を加えて、炊飯を開始する。
- ④ 枝豆はさっと茹でるか、しっかり自然解凍しておく。
- ⑤ 炊き上がったら枝豆を加え、さっくりと混ぜ合わせる。

♥料理のポイント

骨粗鬆症予防にはカルシウムが必須ですが、同時にビタミンDとビタミンKを摂ることが重要です。

カルシウム・ビタミンD・ビタミンKは「骨のゴールデントライアングル」と呼ばれ、三位一体で働きます。鮭に多く含まれるビタミンDはカルシウムの吸収を助け、枝豆に含まれるビタミンKはカルシウムを骨に定着させる働きがあります。今回は、一皿で3つの栄養素を取ることができます。

(栄養科)

訪問看護ステーション ③

「新型コロナウイルスの脅威・看護とリハビリの連携」

4月に新型コロナウイルスの影響で、ご自宅にお伺いする私たち訪問サービスも制限を余儀なくされ、患者様は約1ヶ月弱、医療や介護のサービスが滞った状況での生活となりました。そして緊急事態宣言解除後の通常サービス再開。

そこに待っていたのは…急激に動けなくなった患者様の実態でした。



家で生活をするということは、日常生活動作（食べる、排泄する、お風呂に入る、移動するなど）が出来るということです。

1ヵ月、日常生活動作訓練が滞ってしまう事で、患者様の筋力が低下したり、「動かなければ」という意欲も低下させてしまったのではないのでしょうか。

「家に誰かがやってくる」という事は、会話をする、声を出す、指導を受けながら訓練をするという少し緊張感もあり、そして楽しくもありという精神的な刺激にもなります。自粛期間中に電話で身体の具合をお伺いしたとしても、やはり徐々に落ちて行く患者様の動きを確認するところまでには及びませんでした。

あらためて、訪問し患者様を診るという事の大切さを痛感いたしました。

在宅は「生活の中に療養がある」というところでしょうか。

患者様の状況にもよりますが、日常生活動作が安全に出来なければ療養も叶いません。

看護師とリハビリスタッフがそれぞれ専門分野を超えた勉強を行う事で、制限された訪問スケジュールの中で患者様の体調変化に気づき、医師や看護師に的確に伝えることが出来ます。



終息が見えない新型コロナウイルスの脅威から療養をしている人の生活を守るためにも、在宅医療スタッフとして、出来る事は何かを考えて行きたいと思います。

〈お問い合わせ先〉 TEL092-322-3439（訪問看護ステーション）