

まごころ

2020
Vol.67
新春号

特集

新年のごあいさつ

まごころコラム

〜もつと皆さんとふれ合いたい〜

■ 嚥下食に関するワンポイントアドバイス
とろみ調整食品の必要性・使い方

■ 摂食嚥下シリーズ③

誤嚥を予防するための食べ方（後編）

■ 外来待ち時間調査



病院理念

みなさまの一日も早い社会復帰を願い、地域住民から安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。
また、他の病院の医師に意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
4. 診療録（カルテ）開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。



医療法人 誠心会
井上病院



令和2年 新年のごあいさつ



明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

令和元年は皆様にとってどのような幕開けだったでしょうか。スポーツ界では、世界で羽ばたく日本の若い選手の活躍やラグビーワールドカップで日本代表が大活躍し、スローガンである「ONE TEAM(ワンチーム)」が流行語の年間大賞に輝きました。チームが一つにまとまり躍動感あふれるプレーで多くの感動をもたらしてくれました。

さて、人生100年といわれる中、皆様は人生会議を行っていますか？近年、超高齢化社会の訪れとともに、当院でも高齢者の救急要請が多くなっています。治し支える医療の実践を目指し皆様の健康寿命を延ばすことはとても大事ですが、高齢の方で様々な状況により意思表示が出来なくなり、延命処置やどこまで治療を行うかを家族にゆだねられることも多々あります。思いがけない事故や病気の進行によって、誰にでも「もしもの時」が突然訪れる可能性があります。元気なうちからもしもの時にどこまでしてほしいかご家族とも話し合い、ご自分の意思を伝えておくことも大切だと思います。

今年は子の年です。ねずみはたくさんの子を産むことから繁栄の象徴とされています。皆様とともに病院も“ONE TEAM”で繁栄できるよう努力していく所存です。本年もよろしくお願いいたします



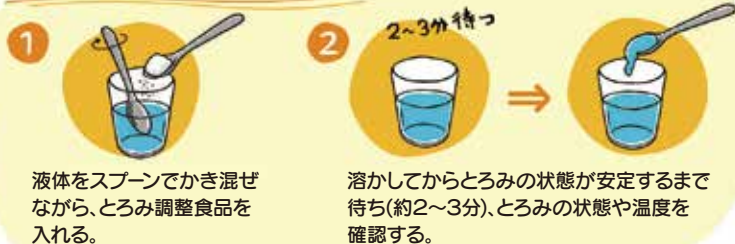
医療法人誠心会井上病院
理事長・院長 井上 健

嚥下食に関するワンポイントアドバイス

とろみ調整食品の必要性・使い方

液体はのどを流れるスピードが速く、誤って気管に入りやすいので、飲み込む機能が低下した方は、とろみをつけて流れを緩やかにするとむせを予防できます。

とろみ調整食品の使い方



とろみの強さ

とろみ調整食品の使用量により調整できます。



とろみの強さは飲み込む能力によるため、ドロっとしたとんかつソース状が良い場合もあれば、サラッとしたボタージュ状が良い場合もあり、その方に適した強さに調整することが大切です。ジャムのような硬さにするとべたつきが強くなり、口やのどに貼り付きやすいため、かえって飲み込み難くなります。のどに残りやすく、場合により窒息に繋がる恐れもあるので、いつものとろみが強すぎないか見直しましょう。

お取り扱い上の注意

※専門の医師・歯科医師・管理栄養士・言語聴覚士などに相談の上、適切にご使用ください。

※商品により使用量・使用方法等が異なります。詳細は商品パッケージなどをご確認の上、ご使用ください。

① のどに詰まる恐れがあるので粉のまま絶対に食べないでください。介助が必要な方やお子様の手の届かないところに保管してください。

② とろみ調整食品を使用することで、誤嚥を確実に防げるものではありません。

参考:『改訂版 図解かみにくい、飲み込みにくい人の食事』藤谷順子・江頭文江監修(主婦と生活社)「『食べる』介護がまるごとわかる本」菊谷武 著(メディカ出版)

※添付した画像は「栄養指導NAVI」の情報サイトから抜粋しています。

(栄養科)

摂食嚥下シリーズ③

誤嚥を予防するための食べ方(後編)

～食事時のむせや誤嚥を減らすために～

食事の食べ方の工夫ひとつで誤嚥を予防することが出来ます。今回は「よりよい食べ方」について紹介します。普段の食事の習慣を見直しておいしく食事を頂きましょう。

より良い食べ方とは

① 集中して食事摂取

テレビを観ながらの食事摂取は思わぬところでむせる恐れがあります。食事に集中しましょう。



② 一口量、食事ペース



一口量が多く、食事ペースが速いと気管に詰まり窒息する恐れがあります。また、消化不良により内臓の働きにも悪影響を及ぼします。落ち着いてゆっくり噛み食べましょう。

③ むせたら一度休んで様子を見る事

むせたまま食事を進めると更にむせるリスクがあります。息が整うまで休憩し食事を再開しましょう。



④ 柔らかく煮込むなどの食事形態の工夫をする

(調理例) ●肉を包丁でたたく、柔らかく煮付ける。

●野菜は、葉物の芯に切り目を入れる。

●生野菜より温野菜にする(柔らかめに煮込む)。

●刻み食は口でばらけるため、麻婆豆腐のような餡かけにする。



「柔らかく嚥下食の作り方」のようなタイトルで本屋さんにもレシピがあるので、試してみることをお勧めします。

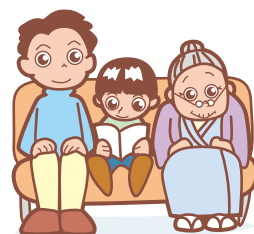
(言語聴覚士)

<外来患者待ち時間調査・患者満足度アンケート行いました>

10月21日～10月26日の期間に、外来患者待ち時間調査・満足度アンケートを行いました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

アンケートのコメントでは「看護師さんや他の方々の笑顔、声かけがとても良かったです。」といったお褒めの言葉も多数いただきましたが、前回実施した内容と比較し、データ上では待ち時間が延びているという結果となりましたので、今後待ち時間を短縮できるよう努めてまいります。

(外来)



病院からのお知らせ

いきいき クリスマス会



12月25日(水)通所リハビリテーションいきいきにてクリスマス会を開催しました。今年は職員が催し物を考え、手作り感満載でしたが、ご利用者さまの笑顔

をみることができ心温まる会となりました。演目はクリスマスにちなんだレクリエーションから始まり、職員によるハンドベルの演奏、最後はご利用者様と合唱を行ないました。レクリエーションでは、普段とは少し違った季節感のある内容で大いに盛り上がりました。ハンドベル演奏は「よろこびの歌」「上を向いてあるこう」「きよしの夜」の3曲。ハンドベル初心者ばかりの演奏でしたが、ご利用者さまの暖かい笑顔と優しい音色でいつもにぎやかな「いきいき」がコンサート会場になりました。日常から少し離れた特別な時間を共有できて、とても大切な思い出になりました。

(通所リハビリテーションいきいき)

糸島合同研修会

2019年11月26日に糸島医師会、糸島市消防本部と合同で医療現場と救急隊による合同研修会を開催しました。

糸島市の救急隊の出動状況や救急搬送の内容など、病院側では把握しにくい救急隊の活動を知ること、救急医療における理解と知識を深めることが出来ました。

また、救急隊による病院への救急連絡シュミレーション訓練では、井上病院の看護師も参加し、救急隊員が現場で行う医師への情報伝達を模擬体験することで、現場の困難さを改めて実感しました。

この合同研修会で深めた知識を生かし、更に地域医療に貢献できるよう取り組んで参ります。

(災害対策委員会)



当院の手術件数			
	整形外科	外科	合計
9月	19	3	22
10月	27	3	30
11月	27	5	32

1日平均 外来患者数	
9月	182
10月	174
11月	191

1日平均 入院患者数	
9月	72
10月	72
11月	72



外来診療担当表 (令和2年1月1日現在) 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
外科	消化器門 肛門科全般	院長	永吉	永吉	永吉 (九大)	外科 (非常勤)	外科※3	院長	大内田 (九大)	永吉	院長	永吉
	救急・処置室	中塚		中塚		中塚		中塚		中塚		
	乳 腺						院長★		院長★			院長★ 九大
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘 (~17:00)	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘 (~17:00)	高田 (非常勤) (10:30~)	高田※1 (非常勤) 堤 (非常勤)	前田 高田 (非常勤) (10:30~)	前田 久原	國弘		國弘
	血液腫瘍内科 内科全般					佐々木 (福大)	佐々木 (福大)					
	糖 尿 病	前田★	前田★	前田★			堤★ (非常勤)					
	循 環 器	吉峯★ (福大)	吉峯★ (福大)	中村 (副院長)	吉峯※2	中村 (副院長)		中村 (副院長)		志賀★ (福大)	志賀★ (福大)	
	呼 吸 器					藤田★(福大)						
消化器内視鏡検査		増谷★	久原★	國弘★	増谷★ 國弘★	久原★	久原★	永吉★ 増谷★	増谷★	久原★	久原★	久原★
整 形 外 科 リハビリテーション科		深水	坂本★		坂本★	深水			中山(九大)	坂本 小牧	深水 (14:30~)	整形 (非常勤)

★…この時間帯は予約制となっています。

※1…水曜日午後の高田医師の診療は訪問診療終了後からとなります。 ※2…火曜日午後の吉峯医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。

※3…水曜日午後の外科の診療は第1・第3週が永吉医師、第2・第4週が九大医師の担当になります。

※個人健診は随時実施しておりますが、11時までの受付となります。 ※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記

なかなか布団から抜け出せない、寒さとの戦いの日々です。これではいけないと思い、ストレッチをして、しょうが湯を飲んで何とか起きている毎日です。暖かい春が来るのをミノムシのように布団に包まれながら待ち望んでいます。

(広報委員: W・A)



医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1

訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3478

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <https://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門)
内科(消化器・循環器・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科 救急科

休 診 日 土曜午後・日曜・祝日

※急患の方は休日・時間外でもお電話の上お越し下さい。

診 療 時 間	午 前	午 後
平 日	9:00~12:00	14:00~17:30
土 曜	9:00~12:00	—

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)

※敷地内禁煙にご協力お願いします。