

まごころ

2019
Vol.64
春号

特

集

鼠^そ径^{けい}ヘルニアについて

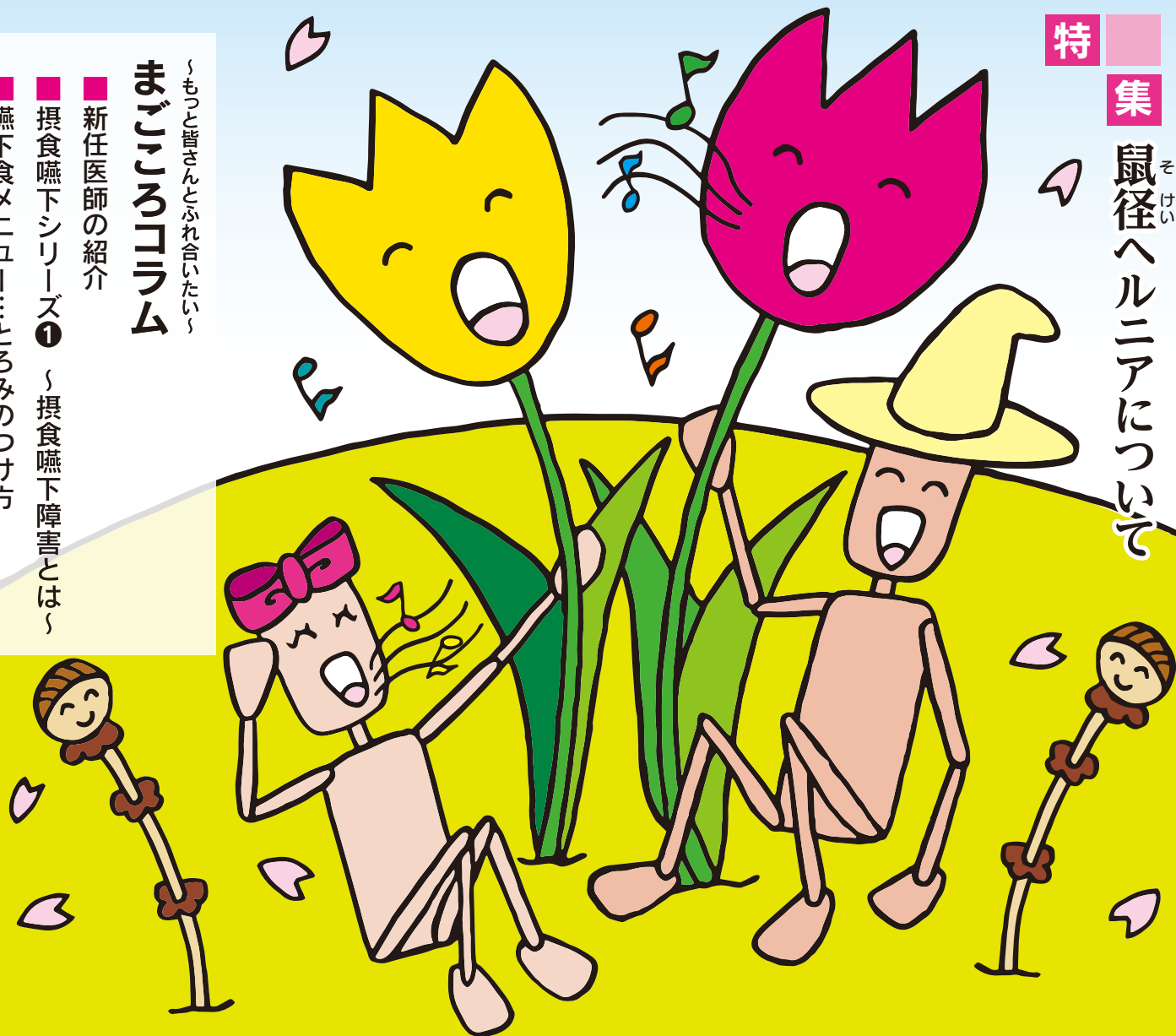
まごころコラム

〜もつと皆さんとふれ合いたい〜

■ 新任医師の紹介

■ 摂食嚥下シリーズ① 摂食嚥下障害とは

■ 嚥下食メニュー…とろみのつけ方



病院理念

みなさまの一日も早い社会復帰を願い、地域住民から安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。
また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。

医療法人 誠心会
井上病院

特集

鼠径(そけい)ヘルニアについて

鼠径ヘルニアとは？

鼠径部とは、腹部と太ももの間の部位を差します。鼠径部はもともと筋肉が弱く、年齢とともに筋肉の隙間が広がり、お腹の中の腸などが皮膚の下に顔を出してきてポコッと膨らみます。それが鼠径ヘルニア（いわゆる脱腸）という状態です。寝転がると腸などがお腹の中に戻るので、鼠径部の膨らみがなくなるのが特徴です。

鼠径ヘルニアの原因は？

鼠径部は、もともと人体の構造上 筋肉が弱い上に、人間が二足歩行をするため、下腹部は重力の影響で、お腹の中の臓器から日々圧力を受け続けます。そうして徐々に筋肉に隙間ができ、お腹の中のものが外に飛び出てきてしまうと考えられます。特に腹部に力を入れる仕事の人や、便秘でいきむ人、出産経験の多い人などはなりやすいと考えられます。他には小児鼠径ヘルニアが一旦自然に目立たなくなり、大人になって再発するパターンもあります（特に若年者）。

鼠径ヘルニアの問題点

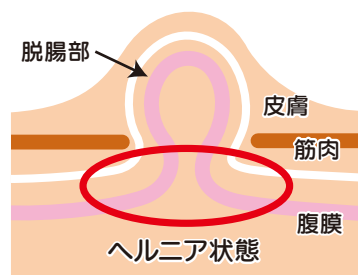
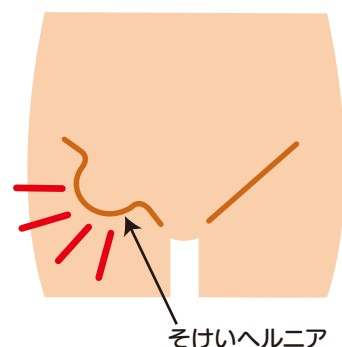
一番の問題点は、出た腸が筋肉の隙間に はまりこんで戻れなくなり、腸がしめつけられてひどく痛む、「嵌頓（かんどん）」が稀に（年間1%程度）起こることです。ヘルニアを押して戻ればよいですが、戻らなければ緊急手術をしないと、飛び出た腸が壊死してしまいます。他には、腸が出ることによる不快感や筋肉が圧迫されることによる痛みを生じることがあります。

治療・手術

筋肉に隙間ができてしまった状態で「嵌頓」のリスクがあるため、手術で治す事が強く推奨されています。

筋肉の隙間をふさぐ方法として、昔は筋肉を縫い閉じる手術が行われていましたが、術後のつっぱり感の少なさや再発率の低さから、現在成人には、メッシュ（網戸の網のようなものです。）を用いる方法が主流となっています。メッシュの入れ方にも従来通り鼠径部を切開する手術と、腹腔鏡を用いて小さい傷でお腹の内側から入れる方法があります。

当院ではどちらも行っており、患者さんの年齢や状態などに合わせてより良い方法をご相談しながら選択しています。お気軽にご相談下さい。



担当医



外科
永吉 洋介 医師
なが よし よう すけ

資格等：外科学会専門医

所属学会：日本外科学会
日本消化器外科学会
日本胆道学会

新任医師のご紹介



整形外科
深水 優 医師
ふか み ゆう

所属学会等
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会
西日本整形・災害外科学会

整形外科の深水優と申します。

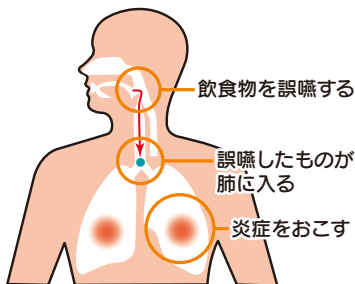
4年程前にも当院で勤務していましたので、ご記憶にある方もおられるのではないのでしょうか。整形外科歴は20年を超えました。教科書通りの治療ではなく、患者さん1人1人のニーズに合わせた治療選択を行いたいと思います。

この4年間、福岡マラソンに参加させていただきました。スタートは福岡市でゴールは糸島市です。私自身、医師としてのスタートは福岡大学、ゴールは糸島市の井上病院になると思っています。末永くよろしくお願い致します。

摂食嚥下シリーズ①

摂食嚥下障害とは ～飲み込みの問題について知ろう～

「摂食嚥下障害」とは、脳卒中や加齢などの影響によりお口や飲み込み（以下嚥下）の機能が低下し、硬い食べ物の嚥みにくさや、食事のむせ、なかなか飲み込めず口の中に残ってしまうなどの症状を呈した状態を言います。皆さんは食事の時にぼーっとしているとむせこんでしまうなどの経験をしたことはないですか??人間の喉の構造は、気管（空気の通り道）と食道（食事の通り道）が交差する構造になっています。このため、我々人間は食事が誤って気管に入り込む（誤嚥）リスクが常にあるのです。摂食嚥下障害が重篤化すると誤嚥や窒息してしまうリスクが高まり、誤嚥した食べ物が肺の中で細菌を増殖させ結果的に肺炎を起こしてしまいます。



テレビの報道でも話題になっていますが、日本人の死亡原因として第3位が肺炎となっています。肺炎の中でも、誤嚥性肺炎が原因で亡くなる高齢者は80%以上と言われ、誤嚥性肺炎がきっかけで食事摂取が困難になってしまうこともしばしばあります。

（言語聴覚士）

本年は嚥下食メニューを紹介していきます。

とろみのつけ方

飲み込む機能が低下した方はお茶や味噌汁のような液体を上手に飲めなくなります。サラッとした液体はのどを流れるスピードが速く、誤って気道に入り込みやすくなり、その結果むせやすくなるので注意が必要です。液体にとろみをつけることで口の中でまとまりやすくなり、のどへ流れるスピードがゆるやかになるためお茶や味噌汁、汁気の多い煮物などにはとろみをつけてむせを防ぎましょう。

とろみのつけ方 ※メーカーにより、とろみ剤の量やつけ方に違いがあります。必ず確認してください。



飲み物にとろみ調整食品を入れ、すぐに30秒ほどかき混ぜます

溶かしてから2～3分で、とろみの状態が安定します。

とろみの強さや温度を確認してからお召し上がりください。

こんな混ぜ方はNG! とろみを混ぜるときの注意点

- × ゆっくりとかき混ぜるとろみの状態をみながら粉を加える。
 - × 一度とろみのついたものに後からとろみを加える。
- 一度とろみがついたものに、後からとろみを加えるとうまく混ざらずダマになりやすいので注意してください。

ワンポイント

常に適切なとろみをつけるために、コップやスプーンは決まったものを使いましょう

いつものコップ いつものスプーン



お茶を花の模様まで（150ml）など



すりきり1杯!

栄養指導Navi
（栄養科）

停電のお知らせ

2019年5月12日(日)に法定の停電検査及び電気設備の更新に伴う工事を行う予定です（雨天の際は、5月19日(日)に延期となります）。当日の停電時間は7～8時間を予定しており、**一部を除く病院全館の電気が止まります。また、検査日当日は外来、救急車の受入れもいたしません。**地域の皆様、患者様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。詳細につきましては院内掲示板等でご案内いたします。

病院からのお知らせ

50周年記念パーティー

当院は昨年11月に開院50周年を迎えました。

2019年2月9日、職員をはじめ、病院運営を共に支える委託業者様や、これまでにお世話になった方々をお招きして祝賀会を行いました。

開院からの懐かしい写真を大きなスクリーンで見ながら、普段は話す機会の少ない部署同士もおいしい食事を囲むことで会話も弾み、今まで以上に職員同士の結束が深まった、とても有意義な会となりました。



これからも職員一丸となって患者様皆様に寄り添う、地域に貢献できる病院となるよう努めてまいりますのでよろしくお願い致します。

当院の手術件数					1日平均 外来患者数		1日平均 入院患者数	
	整形外科	外科	その他	合計	12月	195	12月	68
12月	9	6	0	15	12月	195	12月	68
1月	12	1	0	13	1月	200	1月	68
2月	17	4	0	21	2月	202	2月	70



さいと健康セミナー



2月20日、済生会福岡総合病院主催の「さいと健康セミナー」がさいとぴあ（福岡市西区）にて開催されました。

「知らないとこわい心臓病のはなし」をテーマに、当院前田医師も参加させていただき、「糖尿病と心臓病」と題して講演を行いました。会場には100名を超える地域の方々が参加され、たくさんの質問も飛び交い健康への関心の高さが伺えました。

当院でも患者様対象の糖尿病教室や地域での出張講座など行っています。お気軽にお声かけください。



外来診療担当表（平成31年4月1日現在） 手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目		曜日・時間帯		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
外科	消化器門 外科全般	院長	永吉	永吉	永吉 (非常勤)	外科	永吉	院長	大内田 (九大)	永吉	院長	永吉	院長	永吉
	救急・処置室	中塚		中塚		中塚		中塚		中塚		中塚		
	乳 腺						院長★		院長★					院長★ 九大
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘 (~17:00)	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘 (~17:00)	前田 高田 (非常勤) (10:30~)	高田※1 (非常勤) 堤 (非常勤)	前田 高田 (非常勤) (10:30~)	前田 久原	國弘	堤 (非常勤)	堤★ (非常勤)	堤★ (非常勤)	國弘
	糖 尿 病	前田★	前田★	前田★	前田★		堤★ (非常勤)					堤★ (非常勤)		
	循 環 器	吉峯★ (福大)	吉峯★ (福大)	中村	吉峯※2	中村		中村		志賀★ (福大)	志賀★ (福大)			
	呼 吸 器					藤田(福大)								
消化器内視鏡検査		増谷★	久原★	國弘★	増谷★ 國弘★	久原★	久原★	永吉★ 増谷★	増谷★	久原★	久原★	久原★	久原★	久原★
整 形 外 科 リハビリテーション科		深水	坂本★		坂本★	深水			中山(九大)	坂本 小牧	深水 (14:30~)	整形 (非常勤)		整形 (非常勤)
緩和ケア内科								今野★						

★…この時間帯は予約制となっています。

※1…水曜日午後の高田医師の診療は訪問診療終了後からとなります。 ※2…火曜日午後吉峯医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。

※個人健診は随時実施しておりますが、11時までの受付となります。 ※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記



先日、九州国立博物館へ行ってきました。梅の花の見頃は過ぎていましたが、たまたま、曲水宴のリハーサルが行われており、梅の香りに包まれて優雅な気持ちを味わうことができました。皆さんも春を感じてみませんか。

(広報委員：T・K)



医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1

訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3478

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <http://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門)
内科(消化器・循環器・肝臓・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科

休 診 日 土曜午後・日曜・祝日

※急患の方は休日・時間外でもお電話の上お越し下さい。

診 療 時 間	午 前	午 後
平 日	9:00~12:00	14:00~17:30
土 曜	9:00~12:00	—

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)

※館内禁煙にご協力をお願いします。