

まごころ

2019
Vol.63
新春号

特集

新年のごあいさつ

まほうのトラム

くもつと皆さんとふれ合いたい

■透視装置が新しくなりました。

■循環器シリーズ④ くも不全編

■おすすめ料理：簡単梅ヶ枝餅



病院理念

みなさまの一日も早い社会復帰を願い、地域住民から安心され信頼され共感を得られる組織作りを目指します。

患者様の権利

1. 思いやりのこもった、礼儀正しい応対を受けることができます。
2. 安全で適切な医療を平等に受けることができます。
3. 病状・治療・予後について事実を知り、理解し納得できるまで十分な説明を受け、自由に意見をのべることができます。また、他の病院の医師に意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
4. 診療録(カルテ)開示については、当院の手続きに従って、自己の全ての診療記録、画像、各種検査記録などを見たり、その写しの交付を受けることができます。
5. 十分理解した上で、検査・治療法などに同意・選択・拒否をすることができます。
6. 個人情報や、医療に関する情報の秘密は守られます。
7. 全ての医療費について説明を受けることができます。
8. 医療・介護・福祉・健康について医療従事者を通じて学習することができます。





平成31年 新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。



平成最後の年、新しい年号の年が幕開けしました。
昨年皆様にとってどのような一年でしたでしょうか。
お陰さまで、当院は昨年開院50周年を迎えることができました。
先代理事長井上朝生が昭和43年11月、産の宮交差点近くに
井上外科病院として開業したのが始まりです。先代理事長の地
域医療への熱意と、また地域の方々のご厚意に支えられてここ
まで来れたのだと、深く感謝しております。

さて、病院内での一年を振り返りますと、昨年1月にはインフルエンザが猛威を振るい
院内感染対策に追われ、4月には診療報酬・介護報酬の同時改定があり、救急医療や
在宅医療への取り組みを強化致しました。

また、昨年一年を表す漢字が「災」になりました様に一年を通じて日本各地で地震や
台風、ゲリラ豪雨といった大規模な災害に見舞われました。被災地の被害の大きさを目の
当たりにし、人命を預かる病院が災害時に迅速に対応し、かつ安全に機能していけるか
を今後の課題として病院全体で取り組んでいくことを確認した年でもありました。明るい話
題では、スポーツ界では平昌オリンピックやサッカーワールドカップで盛り上がりを見せた
年でもあり、若き日本選手の活躍に心躍りました。今年はラグビーワールドカップが福岡
でも開催されます。スポーツマンシップに則った活躍を期待したいものです。

今年は平成最後の年であり新しい年号となる年でもあります。新しい時代を担う者の一
人として又超高齢時代の医療を支える医療者の一人として、今年の干支のイノシシの様に
猪突猛進して参りたいと思います。

今年が皆様にとって「輝きのある一年」になりますよう、これからも地域に貢献できる、
皆様に信頼される病院であるためにスタッフ一同努めて参りますので今後ともよろしく願
いいたします。

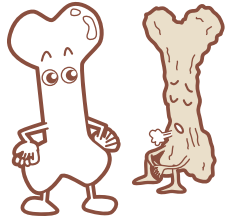


医療法人誠心会井上病院
理事長・院長 井上 健



透視装置が新しくなりました。

このたび当院の透視装置が新しくなりました。
広い視野で高画質な画像になるだけでなく、被ばくもとても低く抑えられた装置です。
この装置では、胃透視や腸透視の検査ができるのはもちろんですがそれだけでなく新しく嚥下造影検査や長尺撮影、骨密度測定ができます。



なかでも骨密度測定は骨粗しょう症財団や関連学会が推奨する腰椎、大腿骨近位部を測定するものなので今までよりも更に信頼性の高い結果が出せるようになりました。

透視装置でこの検査ができる施設は少なく、透視装置での検査だからこそ撮影時間がとても短く、検査時間は5分程度です。結果も当日お渡しができるようになりました。



X線テレビシステム
SONIALVISION G4

(放射線科)

ぜひ一度、骨粗しょう症の早期発見に有用な骨密度を測定して骨の健康状態をチェックしてみませんか。

料理 おすすめ

簡単おやつレシピを
紹介します。

簡単 梅ヶ枝餅

エネルギー /142kcal タンパク質 /3.9g



材料(一人分)

白玉粉	30g
水	30cc
こしあん(黒)	20g

作り方

- ① こしあんは、丸めておく。
- ② 白玉粉に分量の水を入れ、耳たぶの硬さくらいになるようこねる。
- ③ ②でこしあんを包み、焼きやすいように平たくする。
- ④ フライパンにオープンシートを敷く。
- ⑤ 最初は火が通る迄弱火で焼き、強火にして焦げ目をつける。(さっと焼く)

(栄養科)

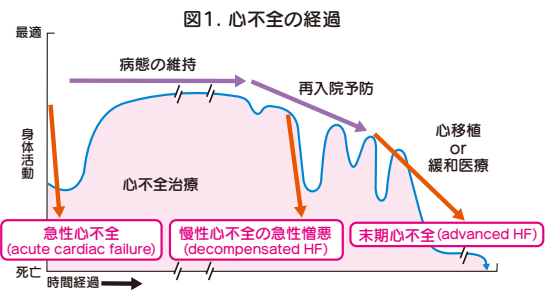
循環器 シリーズ④

自分らしい生活を! ～心不全編～

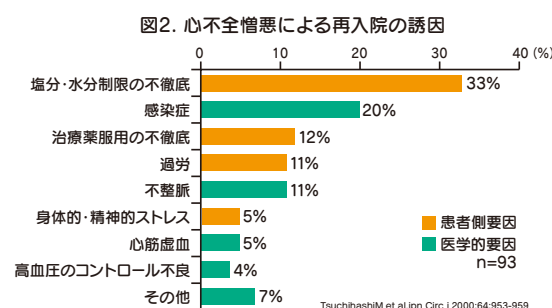
皆さん、「心不全」という病態をご存知ですか?

現在、日本の心不全の患者数は100万人を超えており、国立循環器病研究センターの調査では、心不全による入院患者数は、毎年1万人ずつ増加していることが明らかになっています。高齢化に伴って2035年までさらに増加するとみられ、私たち医療者はこれを「心不全パンデミック」と呼んでいます。

心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、次第に悪くなり、生命を縮める病気です。高血圧や糖尿病、肥満、動脈硬化などは心臓の病気の大きなリスクであり、やがて、心筋梗塞や心筋症、弁膜症などを引き起こし心不全に至ります。症状が良くなっても、心不全は完全に治ったわけではなく、その後入院を繰り返すことで、徐々に悪化していき、やがて死に至ります(図1)。少しでも心臓の機能を回復させるために、お薬などの治療とともに、



患者さま自身の日常生活の管理が大切です(図2)。また、心不全の悪化を予防するためには、患者さまとご家族が協力しながら生活することが大切です。



患者さま自身の日常生活の管理が大切です(図2)。また、心不全の悪化を予防するためには、患者さまとご家族が協力しながら生活することが大切です。

このため、近隣の医療機関や施設が協力し合って、病状に応じた質の高い医療・ケアを提供することとされています。

井上病院では、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるように、住まい・医療・介護・予防生活支援が一体となったシステムの整備を福岡大学病院とともに進めています。

これからも、日々の楽しみや喜びを感じ、自分らしい生活を続けていくためにもご不明なことはいつでもお気軽にご相談ください。

(循環器 志賀 悠平医師)

患者様へのお願い

当院では、患者様からのお心遣いをご遠慮させて頂いております。私も「患者様のための安心、信頼の医療の提供」を理念に掲げ、日々務めております。患者様からの温かいお言葉やお気持ちが何よりの励みであり、患者様一人一人が満足して退院されますことを目標として、スタッフ一同頑張っております。ご理解ご協力をお願い致します。



今後も患者様の身になって考え、患者様の言葉に耳を傾け思いやりのある対応を心掛けていきます。

(業務改善委員会)

病院からのお知らせ

在宅支援部門の事務所拡張

10月1日に当院在宅支援部門の事務所を拡張しました。この事務所に訪問診療、訪問看護ステーション、ケアプランセンター、訪問リハビリテーションの4部署が常駐し、タイムリーな情報共有や業務連携を行っています。

当院は、基本方針として医師や看護師、ケアマネジャー、ヘルパーなどの多職種で地域を見守るシステム（地域包括ケアシステム）の旗振り役を担うべく早期から糸島地区での在宅医療に目を向け着手してきました。今回の在宅支援部門の充実によって、患者様の入退院支援に加え、自宅生活を更に手厚くフォローしていく体制が整いました。これからも私たちチームは地域医療の一翼として在宅支援に一層邁進していきます。何かご相談等ございましたらお気軽にお電話ください。TEL092-322-3478（在宅支援部門）

	当院の手術件数				1日平均 外来患者数		1日平均 入院患者数	
	整形外科	外科	その他	合計	9月	10月	9月	10月
9月	15	7	0	22	195	206	68	70
10月	16	7	0	23	206	208	70	72
11月	15	4	0	19	208			



糖尿病教室



糖尿病はよく耳にする病気ですが、詳しくは知らない方も多いのではないのでしょうか？

そこで当院では、昨年10月より患者様を対象に、毎週火曜日～金曜日の15:00から約1時間かけて糖尿病教室を開催しています。来院出来る日や興味のある回だけの参加も可能です。医師/管理栄養士/薬剤師/理学療法士/看護師など、いろいろな職種の職員が講義を行い、病気についてや内服薬・インシュリン注射の事、食事・運動等について楽しく学ぶ事が出来ます。

是非この機会に糖尿病について学んでみませんか？興味のある方は、外来看護師にお気軽にお声かけください。

(外来看護師：師長 栗谷)

外来診療担当表（平成31年1月1日現在）手術・学会出張等で変更となる場合がありますので、詳細につきましては受付窓口へお尋ねください。

診療科目	曜日・時間帯	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
外科	消化器門外 外科全般	院長	永吉	永吉	永吉 (非常勤)	外科	永吉	院長	大内田 (九大)	永吉	院長	永吉
	救急・処置室	中塚		中塚		中塚		中塚		中塚		
	乳 腺						院長★		院長★			院長★ 九大
内科	内科全般	久原 國弘 (10:00~)	國弘 (~17:00)	増谷 高田 (非常勤) (10:30~)	國弘 (~17:00)	前田 高田 (非常勤) (10:30~)	高田※1 (非常勤) 堤 (非常勤)	前田 高田 (非常勤) (10:30~)	前田 久原	國弘	堤 (非常勤)	國弘
	糖 尿 病	前田★	前田★	前田★	前田★		堤★ (非常勤)				堤★ (非常勤)	
	循 環 器	吉峯★ (福大)	吉峯★ (福大)	中村	吉峯※2	中村		中村		志賀★ (福大)	志賀★ (福大)	
	呼 吸 器					藤田(福大)						
消化器内視鏡検査	増谷★	久原★	國弘★	増谷★ 國弘★	久原★	久原★	永吉★ 増谷★	増谷★	久原★	久原★	久原★	久原★
整形外科 リハビリテーション科		坂本★	中山(九大)	坂本★	深水			中山(九大)	坂本 小牧	坂本★	坂本★	整形 (非常勤)
緩和ケア内科							今野★					

★…この時間帯は予約制となっています。

※1…水曜日午後の高田医師の診療は訪問診療終了後からとなります。 ※2…火曜日午後吉峯医師の診療は月曜日が休日の場合の予備日となります。

※個人健診は随時実施しておりますが、11時までの受付となります。 ※ご不明な点等ございましたら、当院外来にお問い合わせください。

編集後記

この時期になると、毎年1年経つのは早いものだなあと感じさせられます。クリスマスやお正月、節分など楽しいイベントがたくさんありますね。私の実家は毎年暮れになると、餅つきを行い、お雑煮を食って新年を迎えます。皆さんはどんな年越しをされたでしょうか。感染症が流行する時期ではありますが、病気に負けず今年も頑張りましょう！

(広報委員：K・M)

医療法人 誠心会 井上病院

TEL.(092)322-3437 〒819-1104 福岡県糸島市波多江699番地1

訪問診療、各種検診、検査(胃カメラ・大腸カメラ) 行っています。

訪問リハビリテーション

TEL.(092)322-3478

通所リハビリテーション いきいき

TEL.(092)321-3108

ケアプランセンター

TEL.(092)322-3478

訪問看護ステーション

TEL.(092)322-3439

ホームページアドレス <http://www.sih.or.jp/>

診療科目 外科(消化器・乳腺・肛門)
内科(消化器・循環器・肝臓・糖尿病)
整形外科 リハビリテーション科
緩和ケア内科

休 診 日 土曜午後・日曜・祝日

※急患の方は休日・時間外でもお電話の上お越し下さい。

診療時間	午前	午後
平日	9:00~12:00	14:00~17:30
土曜	9:00~12:00	-

※平日午後の受付時間 16時まで(予約を除く)

※館内禁煙にご協力をお願いします。