

いきいき瓦版

第2号
2011.11

秋も深まり、寒さも身にしみる季節となつてまいりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。どうぞ、風邪等ひかれないうように、お体に気をつけてください。さて、いきいき瓦版第二号、元気に発行いたします。

★コスモス見物



十月の終わりに十一月の初めにかけて、少人数に分かれ日替わりで、コスモス見物へ出掛けました。前半は平原歴史公園、後半は周船寺ふれあい公園。曇りの日や風の強い日などもありましたが、外の空気を吸い、秋風に揺れるコスモスを眺めながら、お話も弾みましました。今後も定期的に外出したいと思えます。

★消防・避難訓練

十月二十七日に消防、避難訓練を実施致しました。実際に7人の利用者様にも参加して頂き、初期消火・通報・非難誘導までの一連の流れを訓練しました。避難場所はいきいきより50mほど離れた屋外の喫煙所。いろいろなハプニングもあり、たくさん課題が見えてきましたが、その課題を一つ一つクリアしていく事で、いざというときにも皆様の安

全・安心を守っていく事が出来るのではないかと考えます。

また、避難訓練後には消火器を使用した消火訓練を実施しました。火元に近づき、“ピノキオ”がポイントだそうです。



ピーピンを抜く ノーノズルを火元に向ける キ ↓距離を図る オ ↓(グリッブを)押す
消火器といえばピノキオ、頭の片隅にでも覚えておくといいかもれません。

★リハビリテーション機器の紹介

今回は物理療法機器の一つ、SSP療法(低周波治療)について紹介します。SSPとはSilver Spike Point シルバースパイクポイントの略で、その特殊な金属をツボや痛みの強い場所に置き、低周波通電を行ないます。直接神経や筋肉を刺激でき、主として鎮痛効果や循環改善効果が期待できます。ただし、禁忌事項があるため、スタッフが確認後、実施していただくことになっていきます。

★利用者様の作品紹介



有富功様の作品
今から十年ほど前に描かれた作品で、水彩画は三年間習われていたとのこと。
紫陽花や百合がとても色鮮やかで美しいです。

《俳句》

◎庭先に白萩薫れば友想う

シノブ

◎菊の秋卒寿の坂を恙無く

華子

引き続き、皆様の作品を募集しています。この機会に、初めての方も是非御応募下さい。(担当 松本)

★いきいきスタッフの紹介

久保 順子 (介護職員)



みずがめ座、O型、亥年生まれ
勤続24年。あつという間に時は経ち、年が明けると65歳、世間で言う“高齢者”の仲間入りします。…が、いきいきの年長として、もうしばらく皆様と御一緒に頑張りたいと思えます。甘い物が大好きです。

永井 真紀 (介護福祉士)



おひつじ座、A型、子年生まれ
趣味はお菓子を作って食べることです。ご期待通り、立派な体格です。
皆様から元気をいただき、笑顔一番を目指して頑張りたいと思えます。

榎本 優子 (介護福祉士)



おとめ座、A型、寅年生まれ。
この度子供を授かり、現在妊娠7ヶ月目を迎えました。胎動と共に、日に日に母になる実感が強くなり、身の引き締まる想いです。出産後、また戻ってまいりますので、今後とも宜しくお願いします。